



Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Cantagalo

Gabinete do Vereador Alcir de Andrade Belo (JUNINHO DON BELO)

INDICAÇÃO Nº 15 /2024

Egrégio Plenário Legislativo,

Douta Mesa Diretora,



O Vereador subscritor desta proposição, **Alcir de Andrade Belo (JUNINHO DON BELO)**, em conformidade com o Regimento Interno desta Casa legislativa, requer à Mesa, que este expediente seja encaminhado ao Chefe do Poder Executivo Municipal **versando sobre a necessidade de construção / instalação de academia ao ar livre adaptada para PCD "pessoa com deficiência", na Praça das Bandeiras, também conhecida como Praça dos Pavilhões, localizada na Avenida Rodolfo Tardin, próximo ao trevo do Bairro São José, em Cantagalo – 1º Distrito.**

JUSTIFICATIVA

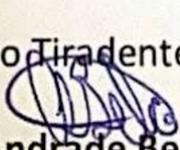
Indivíduos que enfrentam limitações na mobilidade experimentam uma redução significativa nos níveis de atividade física diária, o que, por sua vez, resulta em mudanças na composição corporal. Mais precisamente, observa-se um aumento na quantidade de gordura e diminuição na massa magra, que compreende os músculos. Essas transformações na composição corporal e a diminuição da atividade física têm um impacto direto no desenvolvimento de fatores de risco à saúde, prejudicando diversos aspectos da aptidão física, como coordenação motora, força muscular, resistência e flexibilidade entre outros.

A formulação de programas de exercícios destinados a pessoas com redução de mobilidade é embasada nas mais recentes descobertas científicas relacionadas ao treinamento, alinhadas com as orientações médicas. O objetivo é alcançar resultados eficazes que promovam melhoria na qualidade de vida. A implementação desses programas deve ser direcionada às necessidades específicas de cada indivíduo, buscando proporcionar um controle adequado dos fatores de risco, que são reconhecidamente elevados nessa população, com a meta de aumentar a independência funcional.

Uma academia adaptada para atender às necessidades de pessoas com restrições de mobilidade deve oferecer um condicionamento personalizado e serviços especializados, com a finalidade de aprimorar o desempenho nas atividades cotidianas.

Ante o exposto, solicita especial atenção da Administração Municipal para o atendimento da presente **INDICAÇÃO**.

Sala das Sessões Patrono Cívico Tiradentes, em 6 de fevereiro de 2024.


Alcir de Andrade Belo (JUNINHO DON BELO)

Vereador – Partido Progressista (PP)

Autor da propositura