

## Precisa recorrer de uma multa e não sabe como?

O Detran lembra a seus clientes que todos os serviços relacionados a infrações e processos de suspensão e cassação podem ser realizados de forma on-line ou presencialmente na Central de Multas, nos protocolos externos localizados na capital e nas Ciretrans.

Pág 03

## Lei que determina a criação do frete mínimo recebe sanção presidencial

Fretes rodoviários de produtos transportados no País não poderão ser menores nem maiores que as referências que serão determinadas pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), estabelece lei sancionada pela Presidência da República e publicada Diário Oficial da União (DOU).

Pág 04

## MEC repassa mais de R\$ 290 milhões para bolsas de estudo

O Ministério da Educação (MEC) liberou na segunda-feira, dia 6, R\$ 296,61 milhões para o pagamento de bolsas da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). Segundo o MEC, o montante liberado para o Capes corresponde à segunda maior cota dos recursos financeiros

Pág 03

## Qual a melhor posição para dormir segundo a ciência

Da próxima vez que você estiver se revirando na cama em busca da posição ideal, lembre-se de uma coisa: os especialistas recomendam dormir de lado. Mas qual dos dois?

Dormir dessa forma proporciona um descanso maior e facilita o funcionamento do nosso organismo melhor do que dormir de bruços, o que pode dificultar a respiração, ou de barriga para cima, o que joga o peso do corpo sobre as costas, por exemplo.

Pág 02

## Vereadores de Cantagalo participam de audiência pública com a ENEL



Divulgação

A Câmara Municipal de Macuco promoveu na segunda-feira (06), juntamente com a ALERJ – Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro – por meio da Comissão de Defesa do Consumidor, uma Audiência Pública com a empresa ENEL, onde foram tratados assuntos relacionados à cobrança por estimativa na Zona Rural e ao fechamento das lojas da Empresa ENEL.

Representando o poder legislativo cantagalense, a audiência contou com a presença do presidente da Câmara, vereador Ocimar Ladeira Pulunga, da vereadora Emanuela Teixeira, e dos vereadores Hugo Guimarães, João Bôsko Cardoso, José Augusto Filho e Ozeas Pereira.

Pág 02

## Mulheres mostram sua força em evento das guardas municipais



pmmf.rj.gov.br

Guardas municipais de Nova Friburgo estão cada vez mais na ativa

Guarda municipal mulher porque sim! As mulheres, além de todas as tarefas realizadas no dia a dia, com filhos, casa, saúde, podem e estão ocupando cada dia mais cargos de trabalho que, há bem pouco tempo, a maioria era composta de homens. Muitas vezes não pela falta de interesse, mas sim de oportu-

nidades. E para mostrar a força que há das mulheres entre as Guardas Municipais no Estado, vai acontecer no dia 21 de setembro, no Dia Nacional da Paz, o 1º Encontro das Guardas Municipais, na Cidade da Ordem Pública, em Niterói, reunindo todas as guardas visando dar mais força à categoria.

Pág 02

## Prefeitura e defensores da causa animal se unem para ampliar medidas de proteção em Teresópolis



Fotos: Jorge Maravilha

Na reunião também foi discutida a divulgação de uma falsa notícia

A criação de legislação municipal específica para educação, proteção e defesa animal em Teresópolis foi o tema do encontro realizado na Ouvidoria Geral. Participaram representantes da Prefeitura e defensores da causa.

Durante o encontro, foram sugeridas

Pág 02

questões como reestruturação do Centro de Triagem Animal, no Fischer, a criação de setor específico para o bem-estar animal, implementação de políticas de proteção e posse responsáveis e mais rigidez nas situações como maus tratos e abandono.

## Lei trabalhista garante licença-paternidade e outros direitos aos pais



Reprodução Internet

Direitos valem tanto para pais com filhos biológicos quanto para aqueles com filhos adotivos

Embora muitos pais não saibam, eles possuem um direito fundamental além da licença-paternidade: o direito de se afastar do trabalho para dar assistência especial ou levar o filho ao médico, sem prejuízos.

A licença-paternidade é de cinco dias seguidos, sendo que no serviço público federal e em em-

presas que fazem parte do Programa Empresa Cidadã o período é ampliado para 20 dias corridos. A mesma regra vale para homens que adotarem filhos.

Eles também têm o direito de se ausentar do trabalho para levar os filhos de até seis anos de idade ao médico uma vez por ano, sem desconto na folha.

Pág 03

## Vereadores de Cantagalo participam de audiência pública com a ENEL

A Câmara Municipal de Macuco promoveu na segunda-feira (06), juntamente com a ALERJ – Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro – por meio da Comissão de Defesa do Consumidor, uma Audiência Pública com a empresa ENEL, onde foram tratados assuntos relacionados à cobrança por estimativa na Zona Rural e ao fechamento das lojas da Empresa ENEL.

Representando o poder legislativo cantagalense, a audiência contou

com a presença do presidente da Câmara, vereador Ocimar Ladeira Pulunga, da vereadora Emanuela Teixeira, e dos vereadores Hugo Guimarães, João Bôsko Cardoso, José Augusto Filho e Ozeas Pereira. Também participaram do encontro o Prefeito de Macuco, Bruno Boaretto, o Presidente da Câmara de Macuco, Carlos Alberto “Tico Tico”, além de demais vereadores de Macuco, de municípios vizinhos, representantes da Empresa ENEL e população em geral, em especial da zona rural.

Ficou estabelecido um prazo de 10 dias para que a concessionária ENEL possa solucionar as pendências levantadas durante a audiência e para o fornecimento de dados mais precisos de investimentos executados em Cantagalo e demais cidades da região. Além disso, será agendada uma reunião na Câmara Municipal de Cantagalo para que a população cantagalense possa participar e aprofundar a discussão desses e de outros problemas.



Divulgação

## Mulheres mostram sua força em evento das guardas municipais

Guarda municipal mulher porque sim! As mulheres, além de todas as tarefas realizadas no dia a dia, com filhos, casa, saúde, podem e estão ocupando cada dia mais cargos de trabalho que, há bem pouco tempo, a maioria era composta de homens. Muitas vezes não pela falta de interesse, mas sim de oportunidades. E para mostrar a força que há das mulheres entre as Guardas Municipais no Estado, vai acontecer no dia 21 de setembro, no Dia Nacional da Paz, o 1º Encontro das Guardas Municipais, na Cidade da Ordem Pública, em Niterói, reunindo todas as guardas visando dar mais força à categoria.

A iniciativa partiu da coordenadora da GCM de Niterói, Kátia Bastos, e vem sendo orga-

nizada com o apoio das guardas de Casimiro de Abreu, Cambuci, Resende e do Centro pela Mobilização Nacional. O Encontro tem por objetivo integrar as guardas do Rio de Janeiro, principalmente para discutir políticas voltadas para as mulheres das Guardas Municipais, dando voz e visibilidade às lideranças no Estado. Esse tipo de evento já foi realizado na Bahia, Alagoas e Pernambuco. Em Belo Horizonte vai ser realizado no dia 24 de agosto.

As guardas municipais de Nova Friburgo, que atualmente são quatorze mulheres, também estarão presentes no evento. Para a GCM Eliane Côrtes, estar presente em um encontro desses só tem a acrescentar para o trabalho que já estão realizando no

município.

“Esse evento vai servir como troca de conhecimento, evolução e crescimento das guardas femininas, numa área que a predominância era de homens e hoje vem crescendo em todo país”, ressaltou a guarda.

Para se inscrever, a guarda municipal interessada deve acessar o site <https://gfemsdoriodejaneiro.blogspot.com>. O evento é aberto para todas as guardas do Estado.

### As Guardas Municipais em Nova Friburgo

As guardas municipais de Nova Friburgo estão cada vez mais na ativa. Além de trabalhos administrativos, revista em situações em que mulheres

ou menores estão envolvidos, as guardas também realizam a Ronda Escolar, bem como todos os outros trabalhos pertinentes da profissão. Elas ministram ainda palestras e conversas com os alunos, e esse trabalho tem sido muito bem recepcionado pelos pais e alunos, como afirma o comandante da Guarda Municipal da cidade, Carlos Freitas.

“O trabalho de Ronda Escolar feitos pelas nossas guardas reforçou bastante a confiança na instituição. Havia um distanciamento muito grande entre as escolas com a Guarda Civil Municipal. E agora com essa proximidade eles acabam procurando muito mais a nossa Guarda, por exemplo, pois já oferecemos esse suporte e atendimento dentro das

escolas” destacou Freitas.

Para ele, esse trabalho das mulheres é de suma importância nas Instituições de Segurança Pública no Brasil, o que mostra cada vez mais a força feminina na realização desse trabalho, que é um dos três pilares da estrutura pública nacional.

“A gente identifica isso no afincamento e dedicação que as GCMs Femininas têm no desempenho de suas funções diárias e também com a procura recorrente de mulheres do município por informações sobre concursos, por exemplo, para fazerem parte da Instituição, e isso muito me gratifica, liderar uma equipe com cada vez mais mulheres”, finaliza o comandante da Guarda.

[novafriburgo.rj.gov.br](http://novafriburgo.rj.gov.br)

## Prefeitura e defensores da causa animal se unem para ampliar medidas de proteção em Teresópolis

A criação de legislação municipal específica para educação, proteção e defesa animal em Teresópolis foi o tema do encontro realizado na Ouvidoria Geral. Participaram representantes da Prefeitura e defensores da causa.

Durante o encontro foram sugeridas questões como reestruturação do Centro de Triagem Animal, no Fischer, a criação de setor

específico para o bem-estar animal, implementação de políticas de proteção e posse responsáveis e mais rigidez nas situações como maus tratos e abandono.

Segundo o Ouvidor Geral do município, Anderson Gutemberg, as ideias apresentadas servirão para dar início à elaboração do plano da gestão municipal relativo à causa animal. Previsto

para o início de setembro, o novo encontro deve reunir a equipe da Secretaria do Meio Ambiente, da Comissão de Ecologia e Meio Ambiente da Câmara Municipal, além dos participantes de organizações e defensores de animais.

Na reunião também foi discutida a divulgação de uma falsa notícia, que circulou nas mídias sociais durante o fim de

semana, acusando a Prefeitura de ter retirado e jogado no lixo abrigos provisórios de cães de rua no entorno da Praça Baltazar da Silveira, na Várzea.

Segundo Gutemberg, foram consultados setores de várias secretarias, como de Fiscalização Fazendária, Vigilância Sanitária e Ambiental em Saúde, Setor de Zoonoses e de Limpeza Pública

sobre o caso. Nenhum órgão do município fez a retirada das estruturas que abrigavam os animais, garantiu o Ouvidor. O ouvidor destaca que as chamadas “fake news” em nada ajudam na solução de problemas. Ele lembrou que a Prefeitura tem canais oficiais de informação, entre eles a própria Ouvidoria.

[teresopolis.rj.gov.br](http://teresopolis.rj.gov.br)

## Qual a melhor posição para dormir, segundo a ciência

Da próxima vez que você estiver se revirando na cama em busca da posição ideal, lembre-se de uma coisa: os especialistas recomendam dormir de lado. Mas qual dos dois?

Dormir dessa forma proporciona um descanso maior e facilita o funcionamento do nosso organismo melhor do que dormir de bruços, o que pode dificultar a respiração, ou de barriga para cima, o que joga o peso do corpo sobre as costas, por exemplo.

No entanto, entre as duas posições laterais possíveis, há uma delas que traz mais benefícios. De acordo com a ciência, é melhor dormirmos sobre o lado

esquerdo do corpo, algo que é especialmente válido para grávidas. Entenda a seguir por quê.

### 1. É bom para o cérebro

Dormir sobre o lado esquerdo beneficia a drenagem linfática do sistema nervoso central, garante um estudo realizado na Universidade de Stony Brook e na Universidade de Rochester, nos Estados Unidos, e publicado na revista científica The Journal of Neuroscience.

Essa posição favorece a eliminação do excesso de proteínas, vitaminas, gorduras e resíduos, como os depósitos de proteínas beta-amilóides, alta-

mente nocivos à saúde.

Essa função é muito importante para o nosso organismo, porque ajuda a manter constante o volume e a pressão sanguínea, assim como o melhor funcionamento do sistema imunológico.

Uma drenagem linfática deficiente pode levar a transtornos neurológicos, como a esclerose múltipla.

### 2. Melhora a circulação sanguínea

Nosso coração está do lado esquerdo do corpo, e dormir dessa forma impede a obstrução da artéria aorta, que bombeia sangue para o resto do sistema

sanguíneo, explicou à CNN o médico William Christopher Winter, do Hospital Martha Jefferson, nos Estados Unidos.

Ao mesmo tempo, a veia cava inferior permanece livre, sem ser pressionada por nenhum órgão, disse Winter. Então, o sangue retorna mais facilmente de outras partes do corpo até o coração.

### 3. Facilita a digestão

Essa é uma simples questão do efeito da gravidade sobre nós. O estômago e intestinos grosso e delgado estão ligeiramente inclinados à esquerda. Então, deitar-se sobre esse lado do corpo faz com que os alimentos passem

por esses órgãos mais facilmente.

### 4. Alivia o peso sobre a coluna vertebral

Quando você fica deitado de lado, a coluna fica mais alinhada do que quando você se deita de costas ou de bruços. Além disso, evita-se que todo o peso do corpo recaia sobre as costas e, como já foi dito, evita pressão sobre importantes vias sanguíneas.

Dormir sobre o lado esquerdo é especialmente recomendável para grávidas, já que assim o bebê não pressiona a veia cava, e o sangue circula melhor, fazendo chegar à placenta os nutrientes necessários.



Estado do Rio de Janeiro

# Câmara Municipal de Cantagalo



## RESOLUÇÃO Nº. 578/2018.

DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DO “DIPLOMA EMPREENDEDOR DO ANO”, NO ÂMBITO DO PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL DE CANTAGALO, E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

O Presidente da Câmara Municipal de Cantagalo, Estado do Rio de Janeiro, faz saber que o Plenário aprovou, e assim, promulga a seguinte:

### RESOLUÇÃO

Art. 1º - Fica criado, no âmbito do Poder Legislativo Municipal, o “DIPLOMA EMPREENDEDOR DO ANO”, a ser conferido, anualmente, a pessoas físicas ou jurídicas que se destacarem com êxito em seus empreendimentos e que reconhecidamente haja prestado meritória e destacada contribuição ao desenvolvimento da indústria, comércio e serviços no município de Cantagalo, ou ainda, através de importantes participações em entidade filantrópicas ou associações.

§1º - O diploma a que se refere o caput deste artigo deverá ser outorgado, preferencialmente, no dia que se comemora o Dia do Empreendedorismo, ou seja, 05 de outubro, ou em data próxima.

Art. 2º - Para efeitos desta Resolução, o “Diploma Empreendedor Do Ano”, constitui-se de um diploma que contará com o brasão da cidade de Cantagalo, a identidade nominal, nome fantasia ou razão social da empresa da pessoa homenageada e os motivos da concessão da referida honraria.

Art. 3º - O “Diploma Empreendedor do Ano” deverá ser assinado pelo Presidente da Câmara de Cantagalo e pelo Autor do Projeto de Resolução.

Art. 4º - O “Diploma Empreendedor do Ano” tem os seguintes objetivos:

I – incentivar munícipes com o perfil para o empreendedorismo na conquista do próprio negócio;

II – fomentar nos cidadãos pensamentos e atitudes empreendedoras;

III – divulgar os casos de sucessos de munícipes em seus negócios ou em entidades filantrópicas e associações.

Parágrafo único – O “Diploma Empreendedor do Ano” será concedido em três categorias que atendam aos critérios estabelecidos nesta Resolução:

a) Indústria;

b) Comércio;

c) Serviços.

Art. 5º - Cada Vereador poderá apresentar, anualmente, uma indicação de empreendedor ou empresa para receber a honraria de que trata esta Resolução.

Art. 6º - As despesas decorrentes do evento correrão por conta de dotação orçamentária própria do Poder Legislativo.

Art. 7º - A Mesa Diretora da Câmara Municipal de Cantagalo regulamentará esta Resolução no que couber.

Art. 8º - Esta Resolução entrará em vigor na data de sua publicação.

Gabinete do Presidente, em 06 de agosto de 2018.

Ocimar Merim Ladeira  
Presidente

## Lei trabalhista garante licença-paternidade e outros direitos aos pais

Embora muitos pais não saibam, eles possuem um direito fundamental além da licença-paternidade: o direito de se afastar do trabalho para dar assistência especial ou levar o filho ao médico, sem prejuízos.

A licença-paternidade é de cinco dias seguidos, sendo que no serviço público federal e em empresas que fazem parte do Programa Empresa Cidadã o período é ampliado para 20 dias corridos. A mesma regra vale para homens que adotarem filhos.

Eles também têm o direito de se ausentar do trabalho para

levar os filhos de até seis anos de idade ao médico uma vez por ano, sem desconto na folha de pagamento ou banco de horas.

### Saiba mais sobre os direitos trabalhistas dos pais:

#### Licença-paternidade

É o principal direito trabalhista do pai. Ela é de cinco dias corridos, sendo que a contagem deve começar a partir do primeiro dia útil após o nascimento do filho. É uma licença remunerada, na qual o trabalhador pode faltar sem implicações trabalhistas. Essa regra vale para casos de filhos

biológicos e adotados.

Servidores públicos federais e funcionários de empresas que fazem parte do Programa Empresa Cidadã têm o período de licença ampliado para 20 dias. Algumas categorias profissionais também conquistaram o direito ampliado a partir dos acordos de dissídios.

#### Licença especial

O direito à licença pode ser concedido aos pais quando precisam dar assistência especial ao filho até os seis anos de idade. Ela pode ser integral por três me-

ses; parcial por 12 meses (quando o pai trabalha meio período e cuida do filho no outro); ou intercalada, desde que as ausências totais sejam equivalentes a três meses. Nesse caso, é preciso avisar a empresa com antecedência e apresentar atestado médico que comprove a necessidade do acompanhamento.

#### Levar o filho ao médico

A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) prevê o direito do pai de acompanhar o filho de até seis anos ao médico no horário de trabalho, um dia por ano.

#### Licença para pais adotivos ou em caso de falecimento da mãe

No caso da adoção, é concedido salário-maternidade a apenas um dos adotantes. Nestes casos, o adotante permanece em licença pelo período de 120 dias. Também em caso de morte da mãe é assegurado ao pai empregado o gozo de licença por todo o período de licença-maternidade ou pelo tempo restante que a mãe teria direito, exceto em caso de morte ou abandono do filho.

Fonte:

Ministério do Trabalho

## Precisa recorrer de uma multa e não sabe como?

O Detran lembra a seus clientes que todos os serviços relacionados a infrações e processos de suspensão e cassação podem ser realizados de forma on-line ou presencialmente na Central de Multas, nos protocolos externos localizados na capital e nas Ciretrans (Circunscrição Regional de Trânsito) ou SATs (Serviço Auxiliar de Trânsito) localizadas no interior.

Além de recorrer das multas e dos processos de suspensão e cassação, nos mesmos locais também são disponibilizados serviços

como troca de real infrator, troca de responsabilidade e troca de penalidade por advertência.

### Veja o passo a passo para recorrer de uma multa:

1 – Após receber a notificação de autuação, você já pode entrar com o recurso em defesa prévia, mas atenção ao prazo que consta na sua notificação;

2 – O recurso pode ser realizado tanto pela internet ou, se preferir, em uma das unidades de

serviço espalhadas pelo estado;

3 – Vale lembrar que nesta fase também é possível informar o real infrator;

4 - É importante acompanhar pelo site do Detran o andamento do recurso para saber se foi deferido ou indeferido;

5 – Caso seu processo tenha sido indeferido, você terá mais um prazo para entrar com um recurso em primeira instância na

Junta Administrativa de Recursos de Infrações (Jari);

6 – Basta acompanhar a data limite que vem descrita na notificação de penalidade;

7 – Vale lembrar que nessa fase do processo todos podem recorrer, mesmo quem não tenha entrado com o recurso de defesa prévia na fase de autuação;

8 – Caso seja indeferido mais uma vez, é possível recorrer ao

Cetran (Conselho Estadual de Trânsito) em segunda instância, que é a fase final do processo administrativo;

#### Suspensão e cassação

Nos processos de suspensão e cassação, o procedimento é o mesmo. A única alteração é que, ao invés de receber uma notificação de autuação, o condutor receberá uma notificação de instauração de processo.

INTERNET

[www.detran.rj.gov.br](http://www.detran.rj.gov.br)  
IMPrensa RJ

## MEC repassa mais de R\$ 290 milhões para bolsas de estudo

O Ministério da Educação (MEC) liberou na segunda-feira, dia 6, R\$ 296,61 milhões para o pagamento de bolsas da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). Segundo o MEC, o montante liberado para o Capes corresponde à segunda maior cota dos recursos financeiros liberados pela pasta, que totaliza R\$ 1,7 bilhão.

Desse total R\$ 634,07 milhões são destinados para as instituições federais, sendo R\$ 458,9 milhões repassados para as universidades e R\$ 175,58 mi-

lhões para os institutos federais.

Em evento realizado em São Paulo, o ministro da Educação, Rossieli Soares, reafirmou que as bolsas de estudos de pós-graduação da Capes serão mantidas em 2019.

Ao todo o MEC anunciou a liberação de R\$ 2,5 bilhões em recursos financeiros e orçamentários para diversos programas e ações da pasta, além do custeio e investimento das instituições federais de ensino.

### Recursos em 2018

As operações totalizam

um repasse financeiro de R\$ 3,152 bilhões do MEC para as universidades em 2018, até o momento, e de R\$ 1,240 bilhão para os institutos federais. Com essa verba, o MEC chega a 80% de liberação do total de R\$ 7,513 bilhões de custeio e 55% do total de R\$ 633,119 milhões de investimento previstos para o ano nessas instituições.

Ao longo de 2018, foram repassados recursos financeiros no total de R\$ 11,092 bilhões para pagamentos de programas, despesas e ações nas universidades, institutos, autarquias, fundações

e secretarias da pasta, informou o MEC.

“Os repasses financeiros estão sendo efetuados de forma regular, sem atrasos, garantindo o andamento das políticas e ações estruturantes executadas pela pasta e instituições vinculadas”, diz a nota divulgada pelo MEC.

Em 2016 e em 2017, o MEC liberou 100% do orçamento de custeio para todas as universidades e institutos federais. Em 2018, foram liberados, até o momento, R\$ 4,20 bilhões em orçamento de custeio; R\$ 208,09 mi-

lhões de investimento e R\$ 388,6 milhões de receitas próprias para as universidades; R\$ 1,77 bilhão de custeio, R\$ 81,46 milhões de investimento e 28 milhões de receita própria para os institutos; e, por fim, R\$ 46,92 milhões de custeio, R\$ 127,69 milhões de investimento, além de R\$ 70,1 milhões de receita própria para os hospitais universitários.

Ao todo, somando-se financeiro e orçamento, as instituições federais vinculadas ao MEC receberão R\$ 1,4 bilhão em recursos liberados.

Ministério da Educação

# Pilha de escória armazenada às margens do Rio Paraíba do Sul é tema de reunião em São Sebastião do Paraíba

Reunião foi organizada pela Associação de Pescadores de São Sebastião do Paraíba. Pilha de escória está localizada no município de Volta Redonda

Preocupados com a situação da pilha de escória armazenada às margens do Rio Paraíba do Sul, vereadores de Cantagalo participaram da reunião organizada pela Associação de Pescadores de São Sebastião do Paraíba, no 4º distrito de Cantagalo. Representando o poder legislativo cantagalense, participou da reunião o presidente da Câmara de Cantagalo, vereador Ocimar Ladeira (Pulunga), acompanhado dos vereadores Ciro Fernandes, Emanuela Teixeira, Hugo Guimarães, José Augusto (Zé da Uta), João Bôsko e Paulo Henrique Ferreira.

A vereadora Emanuela Teixeira (Manuela do Paraíba) abriu a reunião destacando a importância da participação e comprometimento de todos para a resolução do problema. "Queremos passar as informações que nós temos a respeito dessa pilha de escória, assim como receber novas informações dos diversos representantes de

associações, organizações ambientais e órgãos públicos aqui presentes visando traçar objetivos para resolver esse problema. O Rio Paraíba do Sul é a nossa maior riqueza e precisamos fazer de tudo para preservá-lo".

A Câmara Municipal de Cantagalo enviou ofício ao INEA questionando sobre a situação da escória e recebeu resposta do órgão recentemente. Responsável pelo envio do ofício que foi assinado por todos os demais vereadores, o vereador Hugo Guimarães resumiu aos presentes as respostas dadas pelo INEA. "O INEA afirma que não há risco iminente, mas manda emitir oito notificações às empresas que depositam escória no local. Dentre as notificações, existe um requerimento para a realização de um estudo ambiental, ou seja, as empresas estão praticando essa atividade sem ter sequer um estudo ambiental", explica Hugo Guimarães.

Já o vereador João Bôsko explicou que existe uma Ação Civil Pública proposta pelo Ministério Público Federal através da Promotoria de Justiça da Tutela Coletiva de Volta Redonda/RJ e destacou os fatos mencionados na referida ação. "Segundo o MPF, há inúmeros problemas no armazenamento da escória. Não existe nenhum plano de contingência caso aquela pilha venha a desmoronar. Esse problema tomou uma proporção tão grande, que está sendo a crônica da tragédia anunciada. Vai acontecer uma tragédia e por isso devemos nos mobilizar", ressalta Bôsko.

O vereador Ciro Fernandes exaltou a importância do Rio Paraíba do Sul para os moradores de Cantagalo e das demais cidades banhadas por ele. "Eu frequento o Rio Paraíba do Sul, meu momento de lazer é aqui. Pessoas de outras cidades vêm para praticar a pesca esportiva, andar de caiaque, tomar

banho de rio aqui em São Sebastião do Paraíba. Sou um amante do Rio Paraíba do Sul e todos nós devemos abraçar esta causa", concluiu Ciro Fernandes.

Depois da explanação de diversos representantes de associações e de órgãos públicos, foram definidos objetivos que todos os órgãos presentes irão tomar em conjunto, visando pressionar o INEA e demais órgãos ligados à questão ambiental para que providências sejam tomadas em relação ao armazenamento de escória às margens do Rio Paraíba do Sul.

Estiveram presentes o Secretário Municipal de Meio Ambiente de Cantagalo, Sr. Eudaldo Barros Ortega, acompanhado da Técnica Ambiental, Sra. Ana Cristina; o Assessor de Defesa Civil e Trânsito de Cantagalo, Sr. Ademir Ortega; o vice-presidente da Associação de Pescadores de São Sebastião do Paraíba, Sr. Ri-

vani; o Vice-presidente do Projeto Piabanha e Secretário Municipal de Meio Ambiente de Itaocara, Sr. Thiago Berriel; os representantes da FIPERJ – Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro, Sra. Maria Eugênia e Sr. César Roberto; o representante da Emater de Cantagalo, Sr. Nelson Henrique; membros da ASPIRA – Associação de Proteção Ambiental de Pirapetinga; o Presidente da Colônia de Pescadores Z-21 de São Fidélis, Sr. Sirley; o vereador do município de São Fidélis, Sr. Igor Porto; o Procurador da Prefeitura de Duque de Caxias e Professor de Direito Ambiental, Sr. Fabrício Gaspar; o Presidente da Associação de Moradores, Pescadores e Produtores Rurais de Porto Marinho, Sr. Maurício Passarelli; o representante da Associação de Pescadores de Itapirussu, Sr. Dênis Fonseca; além de moradores e pescadores de São Sebastião do Paraíba e localidades próximas.

## Poluição do ar: o surpreendente fator causador de diabetes tipo 2

Má alimentação, falta de exercício, obesidade e até a hereditariedade são fatores de risco conhecidos do diabetes tipo 2. E a fumaça liberada pelo escapamento dos automóveis?

Uma equipe da Universidade de Washington, nos Estados Unidos, conduziu um estudo, o maior realizado até hoje, relacionando a doença com as emissões de dióxido de carbono (CO2).

De acordo com a pesquisa, publicada na revista científica The Lancet Planetary Health, 14% dos casos de diabetes registrados no mundo em 2016 estavam relacionados a partículas poluentes na atmosfera.

Ou seja, 3,2 milhões de pessoas contraíram diabetes tipo 2 devido à poluição do ar. Apenas nos Estados Unidos, observa o estudo, a contaminação atmosférica levou ao surgimento de 150 mil novos casos em 2016.

"Nossa pesquisa mostra um vínculo significativo entre a poluição do ar e o diabetes em todo o mundo", disse Ziyad Al Aly, professor de medicina da Universidade de Washington e principal autor da pesquisa.

### Mas de onde vem essa conexão? Partículas minúsculas

Os cientistas examinaram uma partícula chamada PM2.5, cerca de 30 vezes menor que um fio de cabelo humano. Elas são emitidas pela maioria das fábricas ao

redor do mundo e também emanam de carros e caminhões de carga nos Estados Unidos.

O tamanho é exatamente o que torna a partícula mais perigosa. Carregada com metais tóxicos, a PM2.5 pode penetrar facilmente nos pulmões e, a partir daí, entrar na corrente sanguínea. Dessa forma, pode passar para diferentes órgãos e causar inflamação, condição que favorece a resistência à insulina.

Com o tempo, pode afetar o pâncreas, que não consegue bombear insulina suficiente para compensar. É então que o diabetes aparece.

"A exposição a poluentes do ar pode levar a alterações significativas no sistema nervoso, estresse devido à oxidação, inflamação, estresse do retículo endoplasmático, morte celular programada e levar a alterações metabólicas na homeostase da glicose e insulina, incluindo intolerância à glicose e menor sensibilidade à insulina", diz o texto.

As consequências das partículas PM2.5 podem ser muito piores em países e cidades com altos níveis de poluição atmosférica, e onde o controle da emissão de CO2 não existe ou não é respeitado.

No México, as cidades de Monterrey, Toluca, Salamanca, León, Irapuato, Silao, Puebla, além da capital Cidade do México, excedem bastante os níveis de



Divulgação

PM2.5 recomendados pela Organização Mundial de Saúde (OMS), afirma um relatório de 2016.

Ainda segundo a OMS, existem 420 milhões de pessoas no mundo com diabetes, a grande maioria do tipo 2. No caso do México, 14% da população sofre com a doença, que também é a principal causa de morte entre os mexicanos, segundo a organização.

No Brasil, o número de pessoas com os diabetes tipo 1 e 2 subiu 61,8% na última década, de acordo com o Ministério da Saúde.

### O método

Estudos anteriores tentaram vincular a poluição e o diabetes tipo 2, mas nenhum foi tão extenso quanto esse.

Para chegar às conclusões, os cientistas examinaram 1,7 milhão de americanos durante oito anos, período em que monitoraram seu índice de massa corporal.

As informações obtidas foram cruzadas com os dados das partículas encontradas no ar, coletado pela Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA, na sigla em inglês) e pela Nasa, agência espacial americana.

## Lei que determina a criação do frete mínimo recebe sanção presidencial

Fretes rodoviários de produtos transportados no País não poderão ser menores nem maiores que as referências que serão determinadas pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), estabelece lei sancionada pela Presidência

da República e publicada Diário Oficial da União (DOU).

Ao sancionar o texto, a Presidência decidiu vetar o perdão às multas de trânsito e sanções judiciais aplicadas a caminhoneiros, que havia sido incluída por deputados e senado-

res no texto da Medida Provisória 823/2018.

### Execução

"Para a execução da Política Nacional de Pisos Mínimos do Transporte Rodoviário de Cargas, a ANTT publicará norma

com os pisos mínimos referentes ao quilômetro rodado na realização de fretes, por eixo carregado, consideradas as distâncias e as especificidades das cargas", diz o documento.

Atualmente está em vigor uma tabela definida pela agência

reguladora em maio. Ela leva em conta fatores como distância percorrida, carga, tipo de caminhão, preço do combustível, entre outros pontos.

**Fonte: Planalto, com informações da Lei 13.703/18 e ANTT**