

CORREIO DA SERRA

Carmo, 10 de outubro de 2018

Ano II - Nº 077 - R\$ 0,50

Teresópolis ganha coordenadoria de proteção e bem-estar animal

De autoria do Executivo, foi aprovado por unanimidade pela Câmara Municipal na semana passada, Dia de São Francisco de Assis, padroeiro dos animais, o projeto de criação da Coordenadoria Municipal de Proteção e Bem-Estar Animal.

Pág 02

Primavera: orquidários também são pontos turísticos em Petrópolis

Petrópolis se despediu da alta temporada, com o fim do inverno, mas não faltam opções para curtir a primavera na cidade. Segundo o trade turístico, nesta época do ano, além dos pontos tradicionais, os circuitos mais procurados são Museu Imperial, Parque Cremerie, Vale do amor e Caminhos do Brejal.

Pág 03

ONGs e protetores podem se cadastrar para evento permanente de doação de animais em Itaipava

As ONGs e os protetores podem se cadastrar na Coordenadoria de Bem-estar Animal (Cobea) para levar os animais para adoção em um evento permanente que acontece aos sábados em frente ao Parque Municipal, em Itaipava.

Pág 04

Nova Friburgo reforça vacinação contra HPV

A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Nova Friburgo está disponibilizando a vacina contra o HPV para crianças e adolescentes. A imunização completa para prevenir a doença deve ser feita com duas doses e ambas podem ser encontradas nas unidades de saúde da cidade.

A vacina faz parte do calendário vacinal e é recomendada para meninas com idades entre 9 e 14 anos e para meninos dos 11 aos 14 anos.

Pág 03

Reta final: confira dicas de especialistas para se dar bem no Enem



Daqui a um mês, 6,7 milhões de candidatos vão disputar uma vaga no ensino superior por meio do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). As provas vão ocorrer em dois domingos consecutivos, 4 e 11 de novembro. Por isso, nessa reta final, os estudantes precisam se preparar com afinco para garantir um bom resultado.

Métodos

O professor e especialista em gestão educacional Mateus Grangeiro destaca que o planejamento das revisões deve ser individualizado, respeitando as especificidades de cada candidato. Ele aconselha que, ao organizar a rotina de estudos, é necessário avaliar os conhecimentos já consolidados.

Pág 04

Casa do Artesão terá ação do Outubro Rosa no final do mês em Nova Friburgo

novafriburgo.rj.gov.br



Casa do Artesão Pavilhão das Artes de Nova Friburgo fica na Rua Clóvis Beviláqua, 89 - Córrego

O Movimento Outubro Rosa acaba de ganhar um reforço de peso em Nova Friburgo. A Secretaria Municipal de Turismo e os artesãos da Casa do Artesão Pavilhão das Artes de Nova Friburgo firmaram uma importante parceria com a Associação da Mulher Mastectomizada - Amma.

No próximo dia 27 de outubro será realizado um café da tarde na Casa do Artesão, a partir das 15h. Neste dia, os valores arrecadados com a venda de produtos expostos em uma área específica do local serão revertidos para reforçar as ações desenvolvidas pela Amma.

Pág 02

Petrópolis agora é a Capital Estadual dos Produtos Orgânicos

petropolis.rj.gov.br



Cidade já está trabalhando na construção de uma feira especial, só com produtos orgânicos

Com mais de 100 produtores orgânicos em várias partes da cidade, Petrópolis conquistou o título de "Capital Estadual dos Produtos Orgânicos". A característica principal desse tipo de produção é a ausência de agrotóxicos, por isso, os alimentos orgânicos são os mais procurados por aqueles que buscam uma alimentação

mais saudável. Com o título, os produtos orgânicos de Petrópolis passarão a ter um selo próprio.

Esse é mais um título importante conquistado por Petrópolis. A cidade já está trabalhando na construção de uma feira especial, só com produtos orgânicos, será o Circuito Imperial Orgânico e Agroecológico.

Pág 02

Sete pesquisadoras brasileiras levam prêmio Para Mulheres na Ciência

Imagem Ilustrativa



Edição 2018 bateu recorde de inscrições: 524

Sete jovens mulheres pesquisadoras brasileiras foram escolhidas para receber o prêmio Para mulheres na Ciência em reconhecimento pelos seus trabalhos. A iniciativa, que está em sua décima terceira edição, vai premiar cada pesquisadora com uma verba de R\$ 50 mil para que elas possam aplicar em suas pesquisas.

Apreiação abrangendo quatro áreas do conhecimento: Ciências da Vida, Matemática, Química e Física.

Todas as agraciadas nesta edição são pesquisadoras de universidades públicas. Uma delas é a médica Fernanda Cruz, especialista em medicina regenerativa e professora.

Pág 02



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Cantagalo



EXTRATO DO SEGUNDO TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 00010/2018

Contratante: CÂMARA MUNICIPAL DE CANTAGALO
CNPJ: 31.838.469/0001-28

Contratada: AUTO POSTO JAPOR DE CANTAGALO
LTDA.
CNPJ: 29.235.744/0001-77

Procedimento Licitatório: 001/2018 (tomada de preços 001/2018)

Objeto: Revisar, para se garantir a manutenção do equilíbrio econômico-financeiro do Contrato nº 00010/2018, o valor do litro de gasolina tipo "c", a ser fornecido pela CONTRATADA à CONTRATANTE, de modo que passa a vigorar, a partir de 11 de setembro de 2018, a importância de R\$ 5,28 (cinco reais e vinte e oito centavos) por cada litro efetivamente fornecido, compensando-se a diferença entre valores eventualmente pagos e a nova importância.

Valor: R\$ 5,28 (cinco reais e vinte e oito centavos) por litro de gasolina tipo "c".

Fundamento Legal: art. 65, II, "d" da Lei nº 8.666/93.

Dotação Orçamentária: 3390.30 – Material de consumo – ordinários.

Prazo: O segundo termo aditivo ao Contrato nº 00010/2018 passa a vigorar a partir de 28 de setembro de 2018 a 31 de dezembro de 2018, com efeitos retroativos a 11 de setembro de 2018, data a partir da qual ocorreu o fato gerador do desequilíbrio econômico do contrato.

Data da Assinatura: 28 de setembro de 2018.

Ocimar Merim Ladeira
Presidente da Câmara Municipal de Cantagalo

Casa do Artesão terá ação do Outubro Rosa no final do mês em Nova Friburgo

O Movimento Outubro Rosa acaba de ganhar um reforço de peso em Nova Friburgo. A Secretaria Municipal de Turismo e os artesãos da Casa do Artesão Pavilhão das Artes de Nova Friburgo firmaram uma importante parceria com a Associação da Mulher Mastectomizada – Amma. No próximo dia 27 de

outubro será realizado um café da tarde na Casa do Artesão, a partir das 15h. Neste dia, os valores arrecadados com a venda de produtos expostos em uma área específica do local serão revertidos para reforçar as ações desenvolvidas pela Amma.

A Casa do Artesão Pavilhão das Artes de Nova Fribur-

go conta atualmente com cem artesãos expondo uma variada gama de produtos de decoração, roupas, acessórios, brinquedos, móveis, artigos religiosos, plantas ornamentais, entre outros.

Para o secretário de Turismo, Pablo Sprei, essa parceria vai trazer benefícios ao artesanato local e também para a cam-

panha de prevenção ao câncer de mama. "O que queremos com essa iniciativa é apoiar a Amma nesta luta contra o câncer de mama e, ao mesmo tempo, dar uma visibilidade maior para o excelente trabalho que é feito pelo artesão de Nova Friburgo. Por isso, convidamos todo friburguense a abraçar conosco esta

causa e visitar o nosso espaço dedicado ao artesanato".

A Casa do Artesão Pavilhão das Artes de Nova Friburgo fica na Rua Clóvis Beviláqua, 89 – Cônego e funciona de quinta a sábado, das 10h às 17h. Aos domingos, o funcionamento é das 10h às 16h.

novafriburgo.rj.gov.br

Teresópolis ganha coordenadoria de proteção e bem-estar animal

De autoria do Executivo, foi aprovado por unanimidade pela Câmara Municipal na semana passada, Dia de São Francisco de Assis, padroeiro dos animais, o projeto de criação da Coordenadoria Municipal de Proteção e Bem-Estar Animal.

Sem custos para os cofres públicos, o novo órgão terá como objetivo elaborar e executar políticas públicas voltadas para o cuidado dos animais e à prevenção

de agravos à saúde pública e de maus tratos. Vai atuar com pessoal realocado de cargos já existentes em outros setores da Prefeitura.

O Prefeito Vinicius Clausen estava presente na sessão legislativa extraordinária e comemorou a votação. "Essa é uma proposta do nosso plano de gestão e foi elaborada junto com o Vereador Tenente Jaime. A causa animal é uma questão de saúde pública. Desejamos que os donos

tenham responsabilidades para ter a tutela e que os animais sejam tratados como merecem", disse o Prefeito.

A Coordenadoria será vinculada à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e fará a interlocução entre os setores da Administração Municipal e também junto ao Legislativo, sociedade civil organizada, entidades e instituições. Entre as ações previstas a serem executadas pela Coor-

denadoria estão a realização de convênio com o curso de Medicina Veterinária do Unifeso (Centro Universitário Serra dos Órgãos) para a realização das cirurgias de castração; a implantação do Sistema de Identificação dos Animais, através de microchips, incentivando a posse responsável; e a realização de campanhas de conscientização sobre posse responsável e de adoção dos animais abrigados no Centro de Triagem

Animal, entre outras iniciativas.

"Desde 2011 a cidade tem vários animais abandonados. Naquela época, não tínhamos direção a seguir, mas hoje, dia de São Francisco, protetor dos animais, conseguimos essa vitória. É um alento aos protetores e às organizações defensoras da causa animal", comemorou o Vereador Tenente Jaime.

Assessoria de Comunicação
teresopolis.rj.gov.br

Petrópolis agora é a Capital Estadual dos Produtos Orgânicos

Com mais de 100 produtores orgânicos em várias partes da cidade, Petrópolis conquistou o título de "Capital Estadual dos Produtos Orgânicos". A característica principal desse tipo de produção é a ausência de agrotóxicos, por isso, os alimentos orgânicos são os mais procurados por aqueles que buscam uma alimentação mais saudável. Com o título, os produtos orgânicos de Petrópolis passarão a ter um selo próprio.

Esse é mais um título importante conquistado por Petrópo-

lis. A cidade já está trabalhando na construção de uma feira especial, só com produtos orgânicos, será o Circuito Imperial Orgânico e Agroecológico que disponibilizará esse tipo de produto para compra com maior periodicidade na cidade.

"A referência na produção de orgânicos auxiliará no aumento das vendas nesse setor e servirá de estímulo para que outros agricultores também passem a produzir dessa forma. O mercado dos orgânicos está em constante cres-

cimento e o poder público estuda outras formas de estímulo para o crescimento da produção. Um dos pontos que está em análise é inclusão de produtos orgânicos no cardápio da merenda escolar", afirma o secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcelo Fiorini.

Sandra Regina Oliveira produz orgânicos há 14 anos no Sítio Tapera, no Breljal. A paixão pelo cultivo é antiga: Sandra cresceu vendo a família se dedicar ao cultivo. "Minha mãe fazia questão de plantar sem o uso de

agrotóxico. Eu a ajudei muito na lavoura, depois fui trabalhar em um sítio onde só se plantava produtos orgânicos e minha paixão só aumentou. Decidi, há 14 anos, investir somente nesse tipo de produção e sou muito feliz com que eu faço".

Couve, brócolis e couve-flor são alguns dos alimentos produzidos totalmente sem agrotóxico no sítio de Sandra. "Vale muito a pena ser fiel ao orgânico. Tenho meus clientes fieis no Horto, em Itaipava e também vendo no Rio

de Janeiro aos sábados. A rotina não é fácil, mas, a saúde vem em primeiro lugar e os orgânicos me ajudam nisso também. Agora já penso em aumentar a produção e estamos nos preparando para plantar tomate e morango totalmente orgânicos", completou.

Para Sandra, o título pode ajudar a melhorar as vendas. "É um reconhecimento e chama a atenção das pessoas para a saúde. Investindo no orgânico, se gasta menos na farmácia", explicou.

petropolis.rj.gov.br

Sete pesquisadoras brasileiras levam prêmio Para Mulheres na Ciência

Sete jovens mulheres pesquisadoras brasileiras foram escolhidas para receber o prêmio Para Mulheres na Ciência em reconhecimento pelos seus trabalhos. A iniciativa, que está em sua décima terceira edição, vai premiar cada pesquisadora com uma verba de R\$ 50 mil para que elas possam aplicar em suas pesquisas.

A premiação abrange qua-

tro áreas do conhecimento: Ciências da Vida, Matemática, Química e Física.

Todas as agraciadas nesta edição são pesquisadoras de universidades públicas. Uma delas é a médica Fernanda Cruz, especialista em medicina regenerativa e professora da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Sua atividade acadêmica

é voltada para o tratamento de doenças respiratórias.

A edição 2018 bateu recorde de inscrições: 524. 34% a mais que em 2017.

Um número que mostra, por um lado, a quantidade expressiva de jovens mulheres fazendo ciência no Brasil, mas por outro, como conta Fernanda, evidencia a queda no financiamento para

esses trabalhos.

Além de Fernanda, foram premiadas em ciências da vida as pesquisadoras Ethel Willhem, da Universidade Federal de Pelotas, e Angélica Vieira, da Universidade Federal de Minas Gerais.

Na área de Física, a vencedora é Jaqueline Soares, da Universidade Federal de Ouro Preto, em Matemática, Luma Lomanaco,

da USP, e em química, Natalia Lima, da Universidade Federal de Pernambuco.

Em suas 13 edições, o Prêmio Para Mulheres na Ciência, promovido pela Loreal e a Academia Brasileira de Ciências, com o apoio da Unesco, já agraciou 82 pesquisadoras.

radioagencianacional.ebc.com.br

Correio da Serra

Logus Ambiental Ltda-Me

C.N.P.J. 07.766.805/0001-90

E-mail: correiodaserra.contato@gmail.com

Av. Edgar Gismonti, nº 90, Centro, Carmo-RJ, 28.640-000

Tel: (22) 2537-0346

Jornalista Responsável: André Salles 003674/RJ

O Correio da Serra não endossa, necessariamente, os conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas por seus colaboradores.

Circulação: Interior do Estado do Rio de Janeiro

Tiragem: 5.000 Exemplares



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Carmo

Ata da 9ª Sessão Ordinária do 2º Período, realizada no dia 01 de outubro de 2018.

Ao primeiro dia do mês de outubro de dois mil e dezoito, às dezoito horas, na sala das Sessões da Câmara Municipal do Carmo/RJ, ausente os nobres Vereadores Salvador Carvalho de Oliveira, Juliano de Souza Braga e Naziano Carvalho de Azevedo, com a presença dos demais Edis, sob a presidência do Vereador Romerito José Wermelinger Ribeiro, foi aberta a 9ª Sessão Ordinária do 2º Período, com a leitura da Ata da Sessão anterior, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade. A secretária da Mesa procedeu à leitura do Expediente do Dia, qual seja: Projeto de Lei n.º 007/2018, dos Vereadores Valquíria Aparecida de Moraes, Marco Dalboni e Rita Estefânia Gozzi Farsura, que dá nome a logradouro público de Manoel de Moraes. Requerimento n.º 022/2018, dos Vereadores Naziano Carvalho de Azevedo e Anacláudia Ribeiro Fernandes, ao Ilmo. Sr. Secretário Municipal de Educação, solicitando cópia do processo licitatório – pregão n.º 06278/2017. Moção n.º 065/2018, dos mesmos Vereadores, de pesar de falecimento do Sr. Roberto Monteiro da Rocha. Moção n.º 064/2018, do Vereador Romerito José Wermelinger Ribeiro, de aplausos para com os organizadores do 6º Moto Rock de Carmo. O Sr. Presidente passou a Ordem do Dia: O Projeto de Lei de n.º 007/2018, apresentado e lido na presente Sessão, será encaminhado para as comissões competentes para estudo e parecer. As Moções e o Requerimento, apresentados e lidos na presente Sessão, foram submetidos ao Plenário e aprovados por unanimidade. Nada mais havendo a registrar o Sr. Presidente encerrou a Sessão e mandou que eu, na qualidade de Secretária da mesma, lavrasse a presente ata, a qual depois de lida e aprovada vai devidamente assinada pelos Vereadores que compõem a Mesa Diretora.

Carmo, 01 de outubro de 2018.

ATO DE RE E RATIFICAÇÃO DO EDITAL DE CONVOCAÇÃO DO 2º CONCURSO PÚBLICO REGIME ESTATUTÁRIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE CARMO

O Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso das suas atribuições legais e em conformidade com o item 11.10 do Edital Geral do 2º Concurso Público desta Casa Legislativa, Considerando que a data do referido Edital de Convocação do 2º Concurso Público desta Casa Legislativa ocorreu em data anterior a data de publicação da Homologação do Resultado Final do Concurso Público da Câmara Municipal do Carmo,

RESOLVE

Comunicar por este Ato a Retificação da data de 10/09/2018 para presente data de 05/10/2018, EDITAL DE CONVOCAÇÃO DO 2º Concurso Público – Regime Estatutário, desta Casa Legislativa, publicado no JORNAL LOGUS AMBIENTAL LTDA – ME, edição nº 072, página 2, de 12/09/2018, Ratificando os demais termos que passa a ter a seguinte redação:

Concurso Público

Regime Estatutário

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso de suas atribuições legais, e tendo em vista o resultado do 2º Concurso Público para o preenchimento de diversas carreiras no âmbito do Poder Legislativo Municipal, constante da Lei

nº 1.972 de 05/06/2018, CONVOCA o(s) candidato(s) abaixo relacionado(s), em ordem de classificação, a comparecer(em) no DEPARTAMENTO DE PESSOAL DA CÂMARA MUNICIPAL, no horário de expediente (das 8:00 horas às 12:30 horas), de segunda a sexta-feira munido(a) da documentação solicitada, no prazo improrrogável de 05 (cinco) dias úteis para entrega de documentos e encaminhamento a exame médico pericial.

O não comparecimento do candidato será tido como desistente e aquele que não puder apresentar a documentação solicitada será considerado desclassificado, tudo em conformidade com o edital do concurso.

Cargo	Candidato(a)
Agente Legislativo – Recepcionista:	- LUANY GARCIA SILVA

Analista Legislativo – Técnico em contabilidade:

- GIULLIANO CARLOS MOLICA.

Assistente Legislativo – Auxiliar de Administração:

- ITALO JOSÉ MACHADO BOTELHO DE AGUIAR
- ANNABELLA ZÁVOLI VILLARINHO CARDOSO
- TATIANA DE PAULA SOUZA.

Documentos:

1. Cópia autenticada do documento de escolaridade exigido no edital e, se for o caso, do registro no órgão de classe (obs. Exigência do edital do concurso)

2. Comprovante de regularidade perante a Justiça Eleitoral.

3. Cópias:

- Certidão de nascimento ou casamento;
- Certidão de filhos menores (se houver);
- Carteira de identidade;
- Cadastro de Pessoas Físicas – CPF;
- Número de inscrição no PIS/PASEP;
- Título de Eleitor;
- Comprovante de residência;
- Carteira de trabalho;
- Nº da conta corrente (Bco. Iatú).

Carmo- RJ, 05 de outubro de 2018.

Romerito José Wermelinger Ribeiro
Presidente da Câmara Municipal de Carmo.

PORTARIA Nº. 037/18

O VEREADOR ROMERITO JOSÉ WERMELINGER RIBEIRO,
Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE

Baixar a presente Portaria para EXONERAR a servidora ocupante do Cargo de Provedor em Comissão, na função de ASSESSOR PARLAMENTAR-

-I, a Sra. ANA BEATRIZ BARROS MACUCO - matrícula nº 00254, então nomeada à disposição do Vereador Juliano de Souza Braga, através da Portaria nº 24/15.

A presente portaria terá efeito retroativo ao dia 01 de outubro de 2018.

Publique-se e cumpra-se, fazendo os registros e anotações necessárias.

Carmo-RJ, 08 de outubro de 2018.

Romerito José Wermelinger Ribeiro
Presidente.

PORTARIA Nº 038/18

O VEREADOR ROMERITO JOSÉ WERMELINGER RIBEIRO,
Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE

Baixar a presente Portaria para NOMEAR a Sra. ELLEN REGINA FIGUEIRA GONÇALVES, brasileira, solteira, maior, do lar, residente na Rua Carlos Mesquita Soares, 329, Bairro Santa Elisa, em Carmo – RJ (Cep: 28.640-000)J, para ocupar o Cargo de Provedor em Comissão de ASSESSOR PARLAMENTAR - I desta Casa Legislativa, à disposição do Vereador Juliano de Souza Braga.

A presente portaria terá efeito a contar do dia 1º de outubro de 2018.

Publique-se e cumpra-se, fazendo os registros e anotações necessárias.

Carmo-RJ, 08 de outubro de 2018.

Romerito José Wermelinger Ribeiro
Presidente.

PORTARIA Nº 39.18

O VEREADOR ROMERITO JOSÉ WERMELINGER RIBEIRO,
Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE

Baixar a presente Portaria para:

TORNAR SEM EFEITO A PORTARIA Nº 36/18, de 1º/10/2018, publicada no Jornal Logus Ambiental Ltda. – ME (Correio da Serra), Edição nº 076, página 3.

Publique-se e cumpra-se, fazendo os registros e anotações necessárias.

Carmo-RJ, 10 de outubro de 2018.

Romerito José Wermelinger Ribeiro.
Presidente.

Primavera: orquidários também são pontos turísticos em Petrópolis

Petrópolis se despediu da alta temporada, com o fim do inverno, mas não faltam opções para curtir a primavera na cidade. Segundo o trade turístico, nesta época do ano, além dos pontos tradicionais, os circuitos mais procurados são Museu Imperial, Parque Cremerie, Vale do amor e Caminhos do Brejal. Seguindo essa demanda de natureza, os orquidários também movimentam o turismo da região. São mais de dez espalhados pelos distritos da cidade.

Como mais uma opção de visitação para o período da primavera, os orquidários oferecem uma ampla diversidade de espécies da flor. O mercado de cultivo de orquídea está se consolidando na região e se tornando uma referência no estado do Rio de Janeiro. De acordo com o produtor Luiz Strzalkowski, o seu orquidário localizado em Santa Mônica – Itaipava recebe grupos de visitantes de outros estados.

“Eu recebi um grupo de Belo Horizonte e vou receber mais um grupo de Cabo Frio. Durante o passeio ao orquidário, eu vou explicando todo o processo de cultivo.

Vou contando desde a hibridação até o florir. Também dou dicas de como cuidar e manter a orquídea”, contou Luiz que possui mais de 40 mil plantas em andamento, ou seja, que estão prestes a florir.

Segundo o produtor, que está no mercado há mais de 50 anos, a espécie que melhor se adapta ao clima da serra é a orquídea cattleya, que possui em torno de 70 tipos, e é a mais vendida. O gênero de orquídea phalaenopsis possui aproximadamente 50 tipos, e apesar de existir a produção na região, ela não se adapta ao frio e precisa ficar protegida em estufas.

“Nosso objetivo é sempre valorizar os pequenos empreendedores de toda região. Os turistas gostam de produtos e cultivos feitos em Petrópolis, e isso movimentam a economia da cidade. Estamos sempre valorizando nossos produtores locais e dando espaço para eles em nossos eventos”, ressalta o secretário da Turispetro, Marcelo Valente.

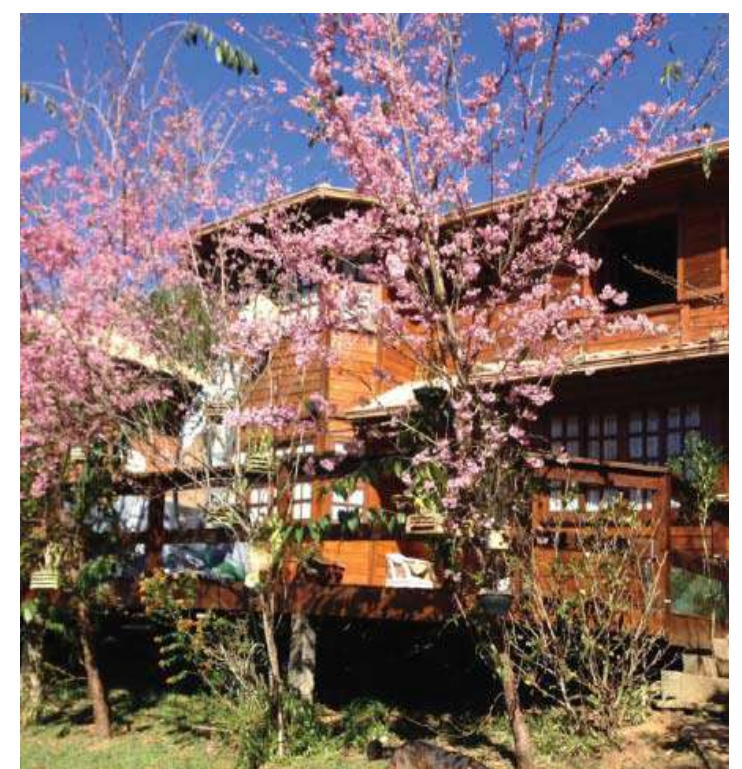
A pedagoga de Nova Friburgo, Simone Barros, contou que é a terceira

vez que vai a Petrópolis e dessa vez ficou hospedada em Nogueira, pois pretende visitar um orquidário. “Chegamos na terça e vamos ficar até sexta-feira. É a primeira vez que meu filho vem em Petrópolis. Aqui temos muito contato com a história do Brasil e poucos lugares são preservados como aqui. O verde da cidade parece pintura, é lindo. Amanhã eu quero visitar o orquidário para conhecer esse lado da cidade. Adoro vir aqui, me sinto acolhida, cidade grande com características de cidade pequena”, contou a pedagoga.

Investimento nos produtores locais

Visando valorizar os pequenos empreendedores da região, o município organiza feiras e eventos no Palácio de Cristal para incentivar e descobrir novos microempreendedores a entrar no mercado regional. O próximo encontro é a quarta edição do Agroserra, que acontece de 12 a 14 de outubro no Palácio de Cristal.

petropolis.rj.gov.br



Nova Friburgo reforça vacinação contra HPV

A Secretaria de Saúde da Prefeitura de Nova Friburgo está disponibilizando a vacina contra o HPV para crianças e adolescentes. A imunização completa para prevenir a doença deve ser feita com duas doses e ambas podem ser encontradas nas unidades de saúde da cidade.

A vacina faz parte do calendário vacinal e é recomendada para meninas com idades entre 9 e 14 anos e para meninos dos 11 aos 14 anos. Quem ainda não tomou a primeira dose

deve procurar os postos para receber a vacina, que protege contra o vírus causador de vários tipos de câncer. A segunda dose deve ser administrada seis meses após a primeira para que o jovem esteja completamente protegido.

Os postos de Saúde Sylvio Henrique Braune (Suspiro), Tunney Kassuga (Olaria) e Waldir Costa (Conselheiro Paulino) oferecem a vacina de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. A Unidade Básica de Saúde José Copertino Nogueira (São Geraldo) atende

às terças e quintas, das 8h às 16h, enquanto a Unidade Básica de Saúde Ariosto Bento de Mello (Cordoeira) imuniza toda terça e sexta-feira, das 9h às 16h.

Em 2017, foram aplicadas 2.035 doses da vacina contra HPV em meninas e 2.017 doses em meninos. Entretanto, apenas 749 meninas e 562 meninos receberam a vacina neste ano. Por isso, a Coordenação de Imunização da Secretaria de Saúde reforça o pedido para que os pré-adolescentes e

adolescentes procurem pelas unidades de saúde para vacinação.

SOBRE O PAPILOMAVÍRUS HUMANO – HPV

Os HPV's são vírus capazes de infectar a pele ou as mucosas. Existem mais de 150 tipos diferentes, dos quais 40 podem infectar a região genital e provocar cânceres, como de colo do útero, vulva, vagina, pênis, ânus e orofaringe, e outros podem causar verrugas genitais.

Os principais vírus são combatidos com duas doses da vacina de HPV, que está disponível, gratuitamente, pelo Sistema Único de Saúde.

CONTÁGIO DO HPV

A transmissão ocorre por contato direto com a pele ou mucosa infectada, não necessariamente apenas por relações sexuais. Também pode ser transmitido de mãe para filho durante o parto.

novafriburgo.rj.gov.br

Reta final: confira dicas de especialistas para se dar bem no Enem

Daqui a um mês, 6,7 milhões de candidatos vão disputar uma vaga no ensino superior por meio do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem). As provas vão ocorrer em dois domingos consecutivos, 4 e 11 de novembro. Por isso, nessa reta final, os estudantes precisam se preparar com afinco para garantir um bom resultado.

Métodos

O professor e especialista em gestão educacional Mateus Grangeiro destaca que o planejamento das revisões deve ser individualizado, respeitando as especificidades de cada candidato. Ele aconselha que, ao organizar a rotina de estudos, é necessário avaliar os conhecimentos já consolidados. "Não abandone as disciplinas em que já tem facilidade, mas priorize as de menor rendimento", reforça o professor.

Grangeiro comenta que também

é importante focar, durante a preparação, nas áreas de maior peso para o curso e as universidades de interesse. Ele acrescenta uma dica: dedicar maior tempo de estudo para os conteúdos mais abordados nos anos anteriores, já que alguns temas são recorrentes.

Estudo individual ou coletivo

Outra decisão que pode interferir no resultado é a escolha entre ter estudos individuais ou em grupo. De acordo com o professor de matemática Henrique de Faria, estudar sozinho ajuda a aprimorar a concentração, pois a prioridade é dada pelo próprio candidato. "É o tipo de estudo que deve ocupar a maior parte do tempo de uma pessoa que vai prestar o Enem", ressalta. Contudo, ele alerta que é preciso ter muita disciplina para se manter concentrado. Para isso, acentua que o ideal é evitar distrações, ficando longe de televisores e celulares.

Já quem tem dificuldade em se manter focado pode ter um desempenho melhor no estudo coletivo, afirma. "Em um bom grupo, há um excelente clima para que os estudantes se ajudem tanto em conteúdo quanto em motivação", enfatiza. Segundo ele, o método favorece a troca de informações e, assim, quem se sai melhor em uma disciplina pode ajudar quem tem dificuldades nela, e vice-versa.

O exame

A prova do Enem tem quatro fases de questões objetivas sobre Língua Portuguesa, Códigos e suas Tecnologias; Ciências Humanas e suas Tecnologias; Ciências da Natureza e suas Tecnologias; Matemática e suas Tecnologias, que totalizam 180 questões; e a prova de redação. Neste ano, o segundo dia de provas terá cinco horas de duração.

Fonte: Governo federal, com informações do Inep

O Verso e o Reverso

Por Remo Noronha



IRMÃO SOL, IRMÃ LUA

Onde quer que seus passos,
Seus compassos,
Seus espaços lhe levarem,
Me leva contigo
Mesmo quando eu tiver partido.

No momento em que lhe disser não,
Seja o mundo ou a razão.
Não esqueça de quem muito lhe ama
E sempre será de seu coração a chama.

Assim como tenho uma estrela guia
Que seja eu, seu brilho, no raiar do dia.
Se mesmo assim lhe for pesada a labuta
Lembre que em seu sangue borbulha a luta.

ONGs e protetores podem se cadastrar para evento permanente de doação de animais em Itaipava

As ONGs e os protetores podem se cadastrar na Coordenadoria de Bem-estar Animal (Cobea) para levar os animais para adoção em um evento permanente que acontece aos sábados em frente ao Parque Municipal, em Itaipava. O local é oferecido três vezes ao mês para os cuidadores, abrindo espaço para os grupos e pessoas que atendem animais abandonados de maneira gratuita. Os interessados em participar podem ligar para o (24) 2291-1505 ou comparecer na sede da Cobea, que fica na Estrada União e Indústria, 10.000 - Itaipava, e garantir a presença.

Os animais devem

estar vermifugados, vacinados e em boas condições de saúde. Além do espaço permanente em Itaipava, serão realizados mais dois eventos de doação neste mês: no dia 21, em parceria com o grupo Abadá Capoeira, no Palácio de Cristal e no dia 28 na Praça da Liberdade. Os protetores interessados em participar também já podem se inscrever.

"O nosso objetivo é incentivar a adoção responsável, orientando a população sobre os cuidados que os animais domésticos exigem", disse Elisabete Amorim, coordenadora de Bem-estar Animal. Ela ainda ressaltou a importância de

ter em mente os cuidados necessários para oferecer uma vida de qualidade aos animais de estimação. A atenção destinada deve ser mais do que providenciar água, comida e um teto.

"O futuro dono de um animal precisa fornecer abrigo adequado, alimentação, visitas ao médico veterinário, além de passeios e diversão. É importante ressaltar que eles se tornam companheiros por uma vida e não são objetos para nosso deleite e entretenimento", explica Elisabete.

Os eventos de doação são mais uma ação da prefeitura em apoio às ONGs e aos cuidadores. Desde

o início do ano passado, a Cobea mantém uma parceria com os protetores de animais, que contam com barracas permanentes no Centro e em Itaipava para realizarem brechós e bazares com a arrecadação voltada para as ações que são desenvolvidas.

Também são realizadas campanhas periódicas de recolhimento de ração e medicamentos, contribuindo para o atendimento dos protetores pela cidade. Elisabete Amorim destaca a importância de trabalhar de maneira antecipada, reforçando as ações de orientação em todo o município.

"São eventos bimes-



Ação é realizada em frente ao Parque Municipal em Itaipava

trais de conscientização, mobilização e doação de animais. Também participamos da elaboração dos planos Verão e Inverno, inserindo os animais no apoio às comuni-

dades em casos de cheias e estiagem. Trabalhamos de forma preventiva para evitar casos de maus tratos", conta Elisabete.

petropolis.rj.gov.br

Bacon e outras carnes processadas podem elevar risco de câncer de mama, aponta estudo

Comer bacon e salsicha com frequência pode aumentar o risco de câncer de mama, conclui estudo publicado recentemente no International Journal of Cancer.

Em uma revisão sistemática de 15 pesquisas, cientistas de diversos países - entre eles Estados Unidos, Reino Unido, Japão e Itália -, apontaram no levantamento que mulheres que consomem altos níveis de carne processada apresentam um risco 9% maior de desenvolver a doença, em comparação com aquelas que comem pouco.

Os achados confirmam descobertas anteriores da Organização Mundial de Saúde (OMS), que coloca as carnes processadas na lista de alimentos que considera cancerígenos.

Especialistas recomendam, no entanto, cautela em relação aos resultados do estudo, já que as pesquisas avaliadas têm definições diferentes do que seria "consumo elevado" e, muitas vezes, têm caráter observacional - ou seja, levam em consideração informações fornecidas pelos pacientes, não sendo suficientes

para estabelecer relação direta de causa e efeito.

Qual é o risco?

No Reino Unido, cerca de 14 em cada 100 mulheres terão câncer de mama em algum momento de suas vidas.

O aumento de 9% no risco sinalizado pelo estudo poderia se traduzir em aproximadamente um caso "extra" a cada 100.

A ONG britânica Cancer Research UK, dedicada a combater a doença, estima que cerca de 23% dos cânceres de mama podem ser prevenidos.

Estima-se que cerca de 8% dos casos sejam motivados por excesso de peso e obesidade, enquanto outros 8% pelo consumo de álcool.

Os autores do estudo, publicado no International Journal of Cancer, afirmam que a relação que eles encontraram se refere apenas a carne processada, e não à carne vermelha.

A OMS lista a carne processada como cancerígena, principalmente devido a evidências que a associam a um risco elevado de câncer de intestino,

enquanto a carne vermelha é classificada como "provavelmente cancerígena".

O que é carne processada?

A carne processada é modificada para estender o prazo de validade ou alterar o sabor - é geralmente defumada, curada, salgada ou contém conservantes.

Entre elas, estão o bacon, linguiça, salsicha, salame, carne enlatada, carne seca e presunto.

Existem diferentes teorias de por que esse tipo de alimento pode aumentar o risco de câncer - uma delas diz que o conservante pode reagir com a proteína da carne, tornando-a cancerígena.

Até que ponto as descobertas são confiáveis?

O estudo, que inclui dados sobre mais de um milhão de mulheres, mostra uma ligação entre o consumo de carne processada e o risco de câncer de mama, mas não está claro se esse tipo de alimento realmente causa a doença.

Há outras questões a serem consideradas.

Os 15 estudos analisados

têm diferentes definições para o que seria uma taxa de consumo elevada.

Por exemplo, uma pesquisa do Reino Unido classifica o alto consumo em mais de 9 gramas por dia - o equivalente a apenas duas ou três fatias por semana, enquanto outros estudos consideram uma quantidade muito maior.

Além disso, a maioria das pesquisas analisadas é observacional, então não conseguem provar relação de causa e efeito, se baseando na memória das participantes sobre o que e quanto comeram.

Os pesquisadores registraram o relato das mulheres e as acompanharam para ver se desenvolveriam câncer de mama.

Mas o problema desta metodologia é que quem consome mais ou menos carne processada também pode ter outros hábitos diferentes, que podem explicar as diferenças no risco de desenvolver a doença.

Devemos cortar a carne processada?

A principal autora do es-

tudo, Maryam Farvid, da Escola T.H. Chan de Saúde Pública de Harvard, nos Estados Unidos, recomenda reduzir o consumo de carne, em vez de eliminá-la por completo.

Atualmente, o sistema público de saúde britânico (NHS, na sigla em inglês) recomenda não ingerir mais de 70g de carne vermelha e processada por dia.

Gunter Kuhnle, professor associado de nutrição e saúde da Universidade de Reading, no Reino Unido, que não participou do estudo, disse que era "questionável" se as pessoas deveriam reduzir seu consumo de carne vermelha e processada por causa desta pesquisa.

Segundo ele, o risco real representado pelas carnes processadas é "muito pequeno" para o indivíduo e mais relevante para a população em geral.

Ele diz, no entanto, que os resultados do estudo devem ser acompanhados para investigar a relação entre carne processada e câncer - e verificar se o risco associado pode ser reduzido, por exemplo, por meio de novos métodos de produção de alimentos.