

Portadores de doenças graves podem pedir isenção do Imposto de Renda

Anualmente, entre os meses de março e abril, as pessoas que se enquadram nos critérios da Receita Federal são obrigadas a declarar Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF). Após aplicar o cálculo das deduções, o contribuinte fica sabendo se terá direito a restituir ou a pagar a diferença do imposto. **Pág 02**

Cidades tombadas pelo Patrimônio Histórico valorizam turismo no Brasil

A data de 17 de agosto marca, desde 1998, as comemorações do Dia Nacional do Patrimônio Histórico no Brasil. A riqueza do País nesse quesito é indiscutível. Atualmente, há 83 sítios e conjuntos urbanos tombados pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan). **Pág 03**

Brasil pode usar energia solar em motores de embarcações

Dentro de cinco a dez anos, o Brasil chegará ao patamar de países como França e Suíça, atualmente líderes no desenvolvimento e uso de embarcações com motores elétricos de propulsão, alimentados por baterias carregadas por painéis solares. Além de diminuir a emissão de gases, esses motores são menos poluentes. **Pág 03**

Equipamentos para mobilidade não contam no limite de bagagens

Decreto presidencial publicado no Diário Oficial da União (DOU) isenta pessoas com deficiência da cobrança de excesso de bagagem no bagageiro ou porta-embalagens de equipamentos que viabilizem sua mobilidade.

A norma vale tanto para viagens rodoviárias interestaduais como internacionais e abrange qualquer tecnologia usada por esses cidadãos que facilite seu deslocamento. Assim, cadeiras de roda, bengalas, andadores, muletas e outras formas de tecnologia assistiva não geram excesso de bagagem. **Pág 04**

Workshop que ajuda empresas a melhorarem resultados através das Redes Sociais está com inscrições abertas em Cantagalo e outras cidades



Divulgação

No dia 30 de agosto (quinta-feira), empresários de qualquer segmento de atuação no mercado terão a oportunidade de participar do workshop: "Como aumentar os resultados da sua empresa através das redes sociais", que acontecerá em Cantagalo. As inscrições já estão abertas e o número de vagas é limitado.

No evento, que acontecerá no auditório da Secretaria Municipal de Educação, ao lado do Bando do Brasil, das 18h às 22h, os participantes receberão informações de como potencializar as vendas por meio da utilização das Redes Sociais, além de adquirir conhecimentos de quando e como fazer com que os negócios sejam inseridos no mundo virtual. **Pág 04**

Melhorias em Lumiar e São Pedro da Serra: recuperação de pontes e vias é o destaque



pmmf.rj.gov.br

Equipes da subprefeitura fizeram o trabalho de roçada das ruas de Lumiar

O trabalho da Prefeitura de Nova Friburgo se estende pelas áreas rurais e distritos mais distantes do município. Lumiar e São Pedro são exemplos disso. As equipes lideradas pelo subprefeito Paulo Roberto Coutinho realizaram durante o mês de julho passado recuperações de redes de águas pluviais e melhorias em várias vias e pontes,

visando facilitar o deslocamento de moradores e visitantes e o escoamento da produção agrícola local.

As estradas beneficiadas com melhorias em Lumiar foram a de acesso ao Poço Gianini, muito usado pelos turistas, e de acesso a Aldeia Velha, onde também foi consertada a ponte de madeira. **Pág 04**

Conselho Regional de Educação Física realiza curso gratuito em Teresópolis



Divulgação : teresopolis.rj.gov.br

Inscrições podem ser feitas no site do CREF1

Teresópolis vai receber nesse sábado (25), o curso de atualização em Suporte Básico de Vida (SBV) do Conselho Regional de Educação Física CREF1. O curso, que tem o apoio da Prefeitura, é gratuito e acontecerá no Ginásio Poliesportivo Pedro Jahara, o "Pedrão", na Várzea, das 9h às 16h.

De acordo com a subsecretária de Esportes e Lazer, Erika Marra, esta parceria com CREF1 vai trazer diversos cursos para os profissionais de Educação Física da cidade. "Nossa meta é proporcionar maior capacitação para os profissionais sem precisar sair da cidade. **Pág 04**

Teresópolis é destaque no combate à evasão escolar e em ações básicas de saúde nas escolas, segundo o TCE-RJ



Divulgação : teresopolis.rj.gov.br

TCE enviou equipe técnica para conhecer as boas práticas realizadas no município

O trabalho realizado pelos profissionais da prefeitura de Teresópolis no combate à evasão escolar e em ações básicas de saúde na rede municipal de ensino ficou em primeiro lugar no Rio de Janeiro, segundo levantamento do Tribunal de Contas do Estado (TCE-RJ). Esta semana, uma equipe

técnica do órgão veio validar as informações obtidas através do questionário do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEGM). Os técnicos verificaram presencialmente uma série de documentos e constataram que as respostas do formulário conferiam com a realidade local. **Pág 02**



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Carmo

RESOLUÇÃO Nº 786, de 14 de agosto de 2018

DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO DE ONZE (11) GABINETES PARA OS VEREADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO CARMO- RJ.

O Presidente da CÂMARA MUNICIPAL DE CARMO, no uso de suas atribuições legais e com fundamento no art. 32, VII da Lei Orgânica Municipal e no art. 3, II do Regimento Interno desta Casa Legislativa.

Faço saber que a CÂMARA MUNICIPAL DE CARMO aprovou e eu promulgo a seguinte Resolução:

Art. 1º - Ficam criados na Câmara Municipal de Carmo - RJ onze (11) GABINETES, sendo um para cada Vereador, a fim de que estes possam ter um espaço reservado, para melhor atender à população carmense, juntamente com os seus Assessores Parlamentares.

Art. 2º - Esta Resolução entrará em vigor na data de sua publicação e produzirá efeito a partir de 01 de julho 20018, revogadas as disposições em contrário.

Sala das Sessões, 14 de agosto de 2018

Romerito José Wermelinger Ribeiro
Presidente.

PORTARIA Nº 034/18

O VEREADOR ROMERITO JOSÉ WERMELINGER RIBEIRO, Presidente da Câmara Municipal de Carmo, no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE

Baixar a presente Portaria para NOMEAR a Sra. DANIELA MOREIRA VIEIRA MONTEIRO, brasileira, casada, vendedor autônoma, residente, na Rua Manoel Goulart, nº 37 - casa, centro de Carmo - RJ (Cep: 28.640-000), para ocupar o Cargo de Provimento em Comissão de ASSESSOR PARLAMENTAR - I desta Casa Legislativa, à disposição do Vereador Humberto Menezes Caetano.

A presente portaria terá efeito a contar do dia 01 de setembro de 2018.

Publique-se e cumpra-se, fazendo os registros e anotações necessárias.

Carmo-RJ, 20 de agosto de 2018.

Romerito José Wermelinger Ribeiro
Presidente.

LICENÇA AMBIENTAL

CONCESSÃO DE LICENÇA

07.034.584/0001-65

SOUZA PERES COMERCIAL LTDA torna público que **recebeu** do Instituto Estadual do Ambiente - INEA, a **LICENÇA DE OPERAÇÃO LO nº IN045204**, com validade até 28 de maio de 2024, que a autoriza ESTOCAGEM DE PRODUTOS ALIMENTARES (ARMAZÉM, CÂMARA FRIA, FRIGORÍFICOS), na ROD ESTADUAL RJ- 144 SENTIDO CARMO- ALÉM PARAÍBA, - CENTRO, município de CARMO. (Processo nº: E-07/002.12214/2017)

Lei Rouanet vai incentivar 96 projetos culturais

A Comissão Nacional de Incentivo à Cultura (CNIC) aprovou 96 propostas de projetos culturais que vão captar recursos via Lei Rouanet. Com a aprovação, será possível captar até R\$ 85 milhões de recursos da renúncia fiscal.

Projetos relacionados a artes cênicas, música e audiovisual foram contemplados pelo parecer da CNIC. A comissão é formada por empresários

e artistas para avaliar os aspectos técnicos dos projetos submetidos, que ainda vão passar pela análise do Ministério da Cultura. Depois dessa fase é que os agentes culturais podem procurar as empresas para captar os recursos.

Lei Rouanet

A lei 8.313/91 é um dos principais mecanismos de incentivo à cultura

no País e prevê a reserva de recursos para projetos artísticos e culturais. Pela norma, as empresas e também pessoas físicas podem destinar parte do Imposto de Renda ao fomento cultural. Assim, a União abre mão de parte dessa arrecadação para investir no setor. Ao apoiar um projeto, o recurso investido é abatido do IR da empresa.

Fonte: Ministério da Cultura

Portadores de doenças graves podem pedir isenção do Imposto de Renda

Anualmente, entre os meses de março e abril, as pessoas que se enquadram nos critérios da Receita Federal são obrigadas a declarar Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF). Após aplicar o cálculo das deduções, o contribuinte fica sabendo se terá direito a restituir ou a pagar a diferença do imposto. No caso de pagamento, portadores de doenças graves têm direito à isenção.

A isenção, no entanto, é aplicada apenas ao cálculo de rendimentos provenientes de aposentadorias ou pensões. Caso o cidadão receba outros rendimentos tributáveis de mais de R\$ 28.559,70 no ano, como aluguéis, ou possua bens cujo valor somado supere R\$ 300 mil, por exemplo, deve fazer a declaração, e esses valores estarão sujeitos à tributação.

A Lei 7.713/88 assegura a isenção apenas aos contribuintes com alguma enfermidade grave, que recebe aposentadoria, pensão ou reforma (caso de militar), bem como proventos de aposentadorias motivadas por acidente em serviço ou moléstia profissional.

Infográfico

De acordo com a Receita Federal, contribuintes portadores de doenças graves que continuam realizando atividade econômica, com vínculo empregatício ou de maneira autônoma, não se enquadram entre os requisitos para a isenção. Isso porque o órgão diferencia a origem do rendimento para aplicar a isenção.

Restituição de anos anteriores

Para restituir imposto já

pago em anos anteriores é necessário que o beneficiado envie uma retificação de declaração de imposto de renda, com pedido de Restituição, Ressarcimento ou Reembolso e Declaração de Compensação. A restituição é limitada, no máximo, aos últimos cinco anos.

“É importante que o médico do SUS diga no laudo quando iniciou a enfermidade, até para que o cidadão possa pedir restituição dos valores, caso tenha havido incidência do Imposto na renda em anos anteriores”, explicou o advogado tributarista Manoel Arruda, procurador especial tributário da OAB/DF.

Outros benefícios

Deficientes físicos e portadores de doenças graves também podem contar com outros benefi-

cios, como a isenção do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI), do Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) e do Imposto Sobre Circulação de Mercadorias (ICMS). Na compra de um veículo, por exemplo, a alíquota do IPI pode chegar a 30% sobre o valor.

Além disso, estão autorizados a sacar o Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) e as cotas dos fundos dos programas de Integração Social (PIS). Desde que atendam às regras do programa, também podem ter acesso ao Benefício de Prestação Continuada (BPC), independentemente de contribuição à seguridade social, no valor de um salário mínimo.

Doenças que permitem isenção do Imposto de Renda:

AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)
Alienação Mental

Cardiopatia Grave
Cegueira (inclusive monocular)

Contaminação por Radiação

Doença de Paget em estados avançados (Osteíte Deformante)

Doença de Parkinson
Esclerose Múltipla
Espondiloartrose Anquilosante

Fibrose Cística (Mucoviscidose)

Hanseníase
Nefropatia Grave
Hepatopatia Grave
Neoplasia Maligna
Paralisia Irreversível e Incapacitante

Tuberculose Ativa
Fonte: Governo do Brasil, com informações da Receita Federal do Brasil

Teresópolis é destaque no combate à evasão escolar e em ações básicas de saúde nas escolas, segundo o TCE-RJ

O trabalho realizado pelos profissionais da prefeitura de Teresópolis no combate à evasão escolar e em ações básicas de saúde na rede municipal de ensino ficou em primeiro lugar no Rio de Janeiro, segundo levantamento do Tribunal de Contas do Estado (TCE-RJ). Esta semana, uma equipe técnica do órgão veio validar as informações obtidas através do questionário do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEGM). Os técnicos verificaram presencialmente uma série de documentos e constataram

que as respostas do formulário conferiam com a realidade local.

Este ano, as áreas de Saúde e de Educação relativas ao exercício 2018/2017 foram o foco da ação. Pela metodologia de categorização adotada pelo IEGM, Teresópolis vem recebendo os índices B e C, considerados os mais altos, uma vez que nenhum município fluminense detém o índice A.

Na Educação – Neste setor, Teresópolis ocupa o 1º lugar, na Região Serrana, no Índice de Efetividade da Gestão Municipal.

Por isso, a equipe técnica veio verificar o diferencial das boas práticas no município e aprovou o trabalho realizado para combater a evasão escolar. A busca ativa feita por professores e diretores pelos alunos faltosos, procurando os responsáveis para saber o motivo da ausência na escola, foi elogiada e considerada exemplo a ser compartilhado com outros municípios.

Na Saúde – A equipe verificou, nas unidades de saúde visitadas, que o trabalho tem bom índice de qualidade de política

pública. Uma das iniciativas que chamou a atenção foi a que está levando alguns serviços de saúde a escolas, de forma itinerante.

Apoio – A visita contou com o auxílio da Secretaria Municipal de Controle Interno, que colaborou, entre outras ações, na logística de visitação, já que os profissionais não conheciam a cidade. A fiscalização incluiu entrevistas e visitas a cinco unidades de saúde, em Albuquerque, Araras, Fonte Santa, Meudon e Pimenteiras, e em quatro unidades escolares nos bairros de

Fátima, Granja Guarani e em Vargem Grande.

Para a Secretária Yára da Rocha Medeiros, o trabalho realizado pelo TCE-RJ, que mede a eficiência da gestão pública em Teresópolis, é fundamental. “Mostra que o município está prestando informações de acordo com a realidade local. Também serve para nortear as ações desenvolvidas pelo gestor, que tem a oportunidade de aperfeiçoar iniciativas e corrigir eventuais problemas”, avaliou.

teresopolis.rj.gov.br

Correio da Serra

Av. Edgar Gismonti, nº 90, Centro, Carmo-RJ, 28.640-000

Tel: (22) 2537-0346

Jornalista Responsável: André Salles 003674/RJ

Logus Ambiental Ltda-Me

C.N.P.J. 07.766.805/0001-90

E-mail: correiodaserra.contato@gmail.com

O Correio da Serra não endossa, necessariamente, os conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas por seus colaboradores.

Circulação: Interior do Estado do Rio de Janeiro

Tiragem: 5.000 Exemplares



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Cantagalo

**EXTRATO DO CONTRATO Nº 00013/2018**Contratante: CÂMARA MUNICIPAL DE CANTAGALO
CNPJ: 31.838.469/0001-28Contratada: CENTRO NORTE FM STEREO LTDA-ME
CNPJ: 28.276.194/0001-71

Objeto: divulgação de Trabalhos Legislativos e de Atos Oficiais relacionados à CONTRATANTE pela CONTRATADA, na forma de 150 (cento e

cinquenta) inserções mensais de 30" (trinta segundos) divididas na programação em horário comercial, bem como participação, em até duas vezes por mês, no Programa Espaço Aberto.

Valor: R\$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais) mensais, ressaltando-se, porém, que no primeiro mês de vigência do acordado o pagamento será proporcional ao número de dias de serviço prestado, caso em que o cumprimento do objeto contratual também deverá guardar proporcionalidade com o número de dias suficientes para o término do mês.

Fundamento Legal: art. 25, I, da Lei nº 8.666/93.

Dotação Orçamentária: 3390.39.00-00 – Outros Serviços Terceiros – Pessoa Jurídica. Empenho nº: 000116 de 09 de agosto de 2018. Valor total de: R\$ 11.250,00 (onze mil e duzentos e cinquenta reais).

Prazo: de 15 de agosto de 2018 até 31 de dezembro de 2018.

Data da Assinatura: 15 de agosto de 2018.

Ocimar Merim Ladeira
Presidente da Câmara Municipal de Cantagalo

Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Sumidouro

**DISPENSA DE LICITAÇÃO**

Fica dispensada de licitação na forma do art. 24, inciso XIII, da Lei 8.666/93, e suas alterações posteriores, a despesa abaixo especificada:

Processo nº: 039/2018
Nome do credor: IBAM – Inst. Brasileiro de Adm. Municipal
CNPJ / CPF: 33.645.482/0001-96

Endereço: Rua Buenos Aires, 72 – Centro – Rio de Janeiro/RJ

Classificação/Elemento da Despesa:
3350.41.00 – Contribuições
Valor: R\$ 3.500,00

Cidades tombadas pelo Patrimônio Histórico valorizam turismo no Brasil

A data de 17 de agosto marca, desde 1998, as comemorações do Dia Nacional do Patrimônio Histórico no Brasil. A riqueza do País nesse quesito é indiscutível. Atualmente, há 83 sítios e conjuntos urbanos tombados pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), órgão responsável pela proteção e promoção dos bens culturais brasileiros, assegurando sua permanência e o uso para as gerações presentes e futuras.

Ainda estão sob tutela da entidade cerca de 20 mil edifícios, 25 mil sítios arqueológicos, 42 bens imateriais, cerca de 250 mil volumes bibliográficos, além de diversos conjuntos arquitetônicos e rurais, edifícios, jardins e parques históricos. Essa proteção agrega valor aos destinos turísticos históricos espalhados pelo País. Confira abaixo os principais deles.

Nordeste

É nessa região que fica a maior parte das 67 cidades tombadas no Brasil. São 31 municípios com áreas sob proteção do instituto. Entre eles, destacam-se o conjunto arquitetônico e paisagístico da Cidade Alta de Porto Seguro (BA), considerado o local de origem da nação brasileira e tombado em 1968; a arquitetura religiosa de Olinda (PE), segunda cidade do País a ser declarada Patrimônio Histórico e Cultural da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), em 1982; o centro histórico de São Luís (MA), tombado pelo Iphan em 1974; os exemplares do urbanismo ultramarino português de Salvador (BA); e as cidades baianas de Lençóis, Mucugê e Rio de Contas, além de Igatu, uma vila do município de Andaraí, que fazem parte da Chapada Diamantina.

Sudeste

A riqueza cultural e histórica da região mais populosa do Brasil também chama a atenção. Dentre as cidades com esse perfil, o Sudeste abriga, por exemplo, algumas muito visitadas em Minas Gerais, como Diamantina e Ouro Preto, a primeira cidade do Brasil a receber o título da Unesco; municípios históricos do litoral do Rio de Janeiro, como Arraial do Cabo e Cabo Frio; a Vila Ferroviária de Paranapiacaba, localizada no município de Santo André (SP), que guarda influências da cultura inglesa na região; e o conjunto arquitetônico e paisagístico da Praça Getúlio Vargas, em Nova Friburgo (RJ), cujo projeto foi encomendado ao botânico e paisagista francês Auguste François Marie Glaziou.

Sul

A parte setentrional do País também apresenta uma grande variedade de destinos históricos. Fazem parte dessa

lista as belezas paisagísticas do centro histórico de Antonina (PR), município litorâneo localizado entre a Serra do Mar e a Baía de Paranaguá; os bens culturais que remontam à época da Revolução Farroupilha e das batalhas entre os reinos de Portugal e Espanha em cidades gaúchas como Porto Alegre, General Câmara, Jaguarão e Santa Tereza; e os 43 sítios arqueológicos de Laguna (SC), terra natal da revolucionária Anita Garibaldi.

Centro-Oeste

A região é responsável por abrigar dois extremos do patrimônio cultural brasileiro. De um lado, estão cidades que trazem consigo o legado dos bandeirantes e da busca por ouro no século XVIII, como a Cidade de Goiás e Pirenópolis (GO), e municípios com forte herança indígena como Cáceres (MT). Do outro, há o modernismo urbanístico das obras de Oscar Niemeyer

e do projeto de Lucio Costa para Brasília, primeiro conjunto urbano do século XX a ser reconhecido pela Unesco como Patrimônio Mundial, em 1987.

Norte

Entre as cinco cidades tombadas da região, estão duas capitais que se desenvolveram com o ciclo de exploração da borracha a partir da segunda metade do século XIX: Belém e seu conjunto arquitetônico, urbano e paisagístico, e Manaus, cujo centro histórico foi tombado pelo Iphan em 2012. Além delas, estão sob proteção do órgão os municípios de Porto Nacional (TO) e suas edificações construídas pelos freis dominicanos, de Vila Serra do Navio (AP), que vivenciou os tempos de ouro da exploração do manganês, e de Natividade (TO), com sua estrutura urbana colonial.

Fonte: Governo do Brasil, com informações do Iphan.

Brasil pode usar energia solar em motores de embarcações

Dentro de cinco a dez anos, o Brasil chegará ao patamar de países como França e Suíça, atualmente líderes no desenvolvimento e uso de embarcações com motores elétricos de propulsão, alimentados por baterias carregadas por painéis solares. Além de diminuir a emissão de gases, esses motores são menos poluentes.

A estimativa foi feita à Agência Brasil pelo professor do Departamento de Engenharia Elétrica do Instituto Alberto Luiz Coimbra de Pós-Graduação e Pesquisa de Engenharia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (Coppe-UFRJ), Walter Issamu Suemitsu.

Ele participou da 15ª Marintec South America, principal evento do continente dedicado aos setores de construção naval, manutenção e operações, encerrado no Rio de Janeiro.

Poluição

Segundo o professor, as chamadas embarcações solares são uma alternativa de combate visando reduzir a emissão de gases de efeito estufa na atmosfera e a poluição das águas.

“Na Europa, por exemplo, tem países que proíbem barcos de propulsão a sistema de combustão porque, às vezes, tem escape de combustível e aí polui a água dos lagos e rios”, disse.

A utilização dos barcos solares ainda apresenta restrições em termos de velocidade e autonomia, destacou. “Porque são barcos alimentados por baterias de painel solar e nem sempre tem sol o tempo todo. Por isso, ainda não estão populares no exterior”, ponderou.

Como o Brasil, ao contrário das nações europeias, é um país ensolarado, ele acredita que apresenta muitas possibilidades para

adoção dessa tecnologia no setor naval.

Desafio solar

No Departamento de Engenharia Elétrica da Coppe, Suemitsu tem desenvolvido pesquisas sobre motores para barcos solares, visando sua maior confiabilidade. Alguns professores estão trabalhando com conversores eletrônicos de controle para a parte elétrica.

Alguns protótipos poderão ser vistos no período de 10 a 16 de setembro próximo, quando a UFRJ vai realizar no município de Armação dos Búzios, Região dos Lagos, no Estado do Rio, o Desafio Solar Brasil. A competição vai mostrar o conceito do barco e sua capacidade, entre outros elementos.

Esse tipo de energia para movimentar embarcações no Brasil pode representar, inclusive, diminuição de custos mais à frente.

“O custo inicial pode ser mais caro, porque se trata de uma tecnologia em evolução, mas, dependendo do tempo de operação, pode ficar vantajoso”. Nesse caso, terá de ser feito um cálculo de viabilidade econômica, sugeriu.

A vantagem atual está ligada à questão ambiental. Suemitsu admitiu, entretanto, que, se tiver uma produção industrial e uso mais amplo, o custo desses motores poderá ser reduzido, tal como ocorreu em relação aos painéis fotovoltaicos, cuja instalação já começa a ser vantajosa em áreas urbanas.

Várias pesquisas estão em andamento em países da Europa. Existem barcos solares que são usados para pesquisa em áreas ambientalmente protegidas, revelou o professor.

“Realmente, o Brasil está atrasado nesse aspecto, embora tenha um grande potencial de re-

ursos naturais na Amazônia, por exemplo”, afirmou.

Nos Estados Unidos, a Marinha quer ter navios elétricos e está fazendo pesquisas no campo de embarcações solares.

Suemitsu disse que os motores solares poderiam ser adotados no Brasil para o transporte de passageiros, inicialmente em embarcações pequenas e médias.

As barcas que fazem a ligação entre o Rio de Janeiro e Niterói poderiam ser uma opção viável. “Vai depender muito do desenvolvimento da tecnologia no futuro. Por enquanto, é melhor para embarcações pequenas e médias”, opinou.

A entrada do Brasil nesse campo exigiria a participação e o interesse da Marinha, por meio de pesquisas, finalizou o professor.

Por Alana Gandra - Repórter da Agência Brasil
agenciabrasil.ebc.com.br

Workshop que ajuda empresas a melhorarem resultados através das Redes Sociais está com inscrições abertas em Cantagalo e outras cidades

No dia 30 de agosto (quinta-feira), empresários de qualquer segmento de atuação no mercado terão a oportunidade de participar do workshop: "Como aumentar os resultados da sua empresa através das redes sociais", que acontecerá em Cantagalo. As inscrições já estão abertas e o número de vagas é limitado.

No evento, que acontecerá no auditório da Secretaria Municipal de Educação, ao lado do Banco do Brasil, das 18h às 22h, os participantes receberão informações de como potencializar as vendas por meio da utilização das Redes Sociais, além de adquirir conhecimentos de quando e como fazer com que os negócios sejam inseridos no mundo

virtual.

Para realizar inscrição ou para obter mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (22) 2555-4204 (Sala do Empreendedor de Cantagalo).

O workshop: "Como aumentar os resultados da sua empresa através das redes sociais" é uma realização do Sebrae/RJ em par-

ceria com a Prefeitura Municipal, através da Sala do Empreendedor e Aciacan.

Outras cidades

Além de Cantagalo, outras três cidades da Região Serrana receberão o workshop "Como aumentar os resultados da sua empresa através das redes sociais", entre

elas estão:

- Cachoeiras (23 de Agosto)
- Carmo (28 de agosto);
- Sumidouro (29 de agosto);

Para mais informações sobre a realização do workshop em Cachoeiras, Carmo e Sumidouro, basta entrar em contato pelo telefone (22) 2523-6908 (Sebrae/RJ).

Escrito Por: Bruno Palma

Melhorias em Lumiar e São Pedro da Serra: recuperação de pontes e vias é o destaque

O trabalho da Prefeitura de Nova Friburgo se estende pelas áreas rurais e distritos mais distantes do município. Lumiar e São Pedro são exemplos disso. As equipes lideradas pelo subprefeito Paulo Roberto Coutinho realizaram durante o mês de julho passado recuperações de redes de águas pluviais e melho-

rias em várias vias e pontes, visando facilitar o deslocamento de moradores e visitantes e o escoamento da produção agrícola local.

As estradas beneficiadas com melhorias em Lumiar foram a de acesso ao Poço Gianini, muito usado pelos turistas, e de acesso a Aldeia Velha, onde também foi consertada

a ponte de madeira, além da estrada de acesso a Benfica, incluindo a construção de bueiro. Paulo Roberto informa ainda que outras estradas em Lumiar e São Pedro também passaram por manutenção, inclusive com operação tapa-buracos.

Em Bocaina dos Blaudt e São Pedro da Serra foram construí-

das passarelas a fim de facilitar o trânsito de pedestres.

Paulo Roberto ainda levou uma equipe da subprefeitura para construir um bueiro em Lumiar, onde também foi construído um abrigo de ponto de ônibus. Os passageiros de Bocaina dos Blaudt também foram beneficiados com a recuperação do

abrigo de um ponto de ônibus.

Estes e outros serviços na extensa área dos distritos de Lumiar e São Pedro da Serra podem ser reivindicados pelos moradores através do telefone 2533-1359 ou pelo e-mail pauloroberto3354@gmail.com.

novafriburgo.rj.gov.br

Conselho Regional de Educação Física realiza curso gratuito em Teresópolis

Teresópolis vai receber, nesse sábado (25), o curso de atualização em Suporte Básico de Vida (SBV) do Conselho Regional de Educação Física CREF1. O curso, que tem o apoio da Prefeitura, é gratuito e acontecerá no Ginásio Poliestportivo Pedro Jahara, o "Pe-

drão", na Várzea, das 9h às 16h.

De acordo com a subsecretaria de Esportes e Lazer, Erika Marra, esta parceria com o CREF1 vai trazer diversos cursos para os profissionais de Educação Física da cidade. "Nossa meta é proporcionar maior capacitação para os

profissionais sem precisar sair da cidade. O nosso primeiro curso será o Suporte Básico de Vida que tem por objetivo trazer orientações de primeiros socorros e noções básicas de sobrevivência", esclarece.

Durante a capacitação, os professores de Educação Física

aprenderão medidas e procedimentos técnicos para prestar atendimento às vítimas de acidentes, tanto as com ferimentos leves ou até as de casos mais graves, como paradas cardiorrespiratórias, por exemplo.

Desde 2017, a capacitação

em Atendimento de Emergência e Suporte Básico de Vida a cada 24 meses é obrigatória para todos os profissionais de Educação Física do Estado do Rio de Janeiro. As inscrições podem ser feitas no site do CREF1.

teresopolis.rj.gov.br

Equipamentos para mobilidade não contam no limite de bagagens

Decreto presidencial publicado no Diário Oficial da União (DOU) isenta pessoas com deficiência da cobrança de excesso de bagagem no bagageiro ou porta-embulhos de equipamentos que viabilizem sua mobilidade.

A norma vale tanto para viagens rodoviárias interestaduais como internacionais e abrange qualquer tecnologia usada por esses cidadãos que facilite seu deslocamento. Assim, cadeiras de roda, bengalas,

andadores, muletas e outras formas de tecnologia assistiva não geram excesso de bagagem.

Legislação

A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) regula os direitos das pessoas com deficiência no uso desse tipo de transporte. Entre as garantias já previstas está o tratamento prioritário na prestação de serviços, sem pagar nenhuma taxa extra por isso.

Além disso, o embarque e desembarque desses passageiros deve ser assegurado pelas empresas transportadoras. Para tanto, podem adotar diversas estratégias previstas na lei, desde passagem em nível do veículo para a plataforma ou rampa móvel. As companhias que descumprirem as resoluções da ANTT ficam sujeitas ao pagamento de multa.

Fonte: Governo do Brasil, com informações do Ministério dos Direitos Humanos e ANTT



Divulgação

Cientistas dizem ter descoberto por que algumas verduras e legumes - incluindo repolho, brócolis e couve - podem reduzir o risco de câncer no intestino

Que os chamados vegetais crucíferos são bons para o intestino, nunca houve dúvida, mas a explicação sempre foi evasiva.

Uma equipe do Francis Crick Institute, centro de pesquisa biomédica, em Londres, descobriu que substâncias químicas anticancerígenas são produzidas quando legumes e verduras desta categoria são digeridos.

E, de acordo com a ONG britânica Cancer Research UK, dedicada a combater a doença, há muitas razões para consumirmos mais esses alimentos.

A pesquisa se concentrou em investigar como verduras e legumes alteram o revestimento intestinal, a partir da análise de camundongos e intestinos em miniatura criados em laboratório.

Assim como a pele, a superfície do intestino é constante-

mente regenerada, em um processo que leva de quatro a cinco dias.

Mas essa renovação permanente precisa ser rigidamente controlada, caso contrário, pode levar ao câncer ou inflamação intestinal.

E o estudo, publicado na revista científica Immunity, mostra que substâncias químicas presentes em vegetais crucíferos são vitais nesse processo.

Da cozinha para a prevenção do câncer?

Os pesquisadores investigaram uma substância chamada Indol-3-Carbinol (I3C), produzida a partir da mastigação desses alimentos.

"Certifique-se de que eles não cozinham demais, nada de brócolis empapado", recomenda a pesquisadora Gitta Stockinger.

A substância é modificada pelo ácido gástrico à medida que continua sua jornada pelo sistema digestivo.

Na parte inferior do intestino, ela pode alterar o comportamento das células-tronco, que regeneram o revestimento intestinal, e das células imunes que controlam as inflamações.

O estudo mostrou que dietas ricas em Indol-3-Carbinol protegiam os ratos do câncer, mesmo aqueles cujos genes indicavam um risco muito alto de desenvolver a doença.

Sem a alimentação protetora, as células do intestino se dividiam descontroladamente.

"Mesmo quando os camundongos começaram a desenvolver tumores, quando trocamos a dieta deles, para uma apropriada, isso impediu a progressão do tumor",

acrescenta Stockinger.

Os sintomas de câncer de intestino incluem sinais persistentes de:

sangue nas fezes
alterações nos hábitos intestinais, como ir ao banheiro com mais frequência
dor na barriga, inchaço ou desconforto

A pesquisadora diz que as descobertas são "motivo de otimismo".

Ela reduziu a quantidade de carne que consome e come agora muito mais legumes e verduras.

"Recebemos um monte de recomendações de dieta que mudam periodicamente. É muito confuso e não fica claro quais são as causas e consequências", avalia.

"Me dizer apenas que é

bom para a saúde, sem explicar a razão, não vai me fazer comer determinados alimentos."

"Com esse estudo, vimos como os mecanismos moleculares desse sistema funcionam", completa.

"Esse estudo em camundongos sugere que não é apenas a fibra presente em legumes e verduras, como brócolis e repolho, que ajuda a reduzir o risco de câncer de intestino, mas também as moléculas encontradas nesses vegetais", diz o pesquisador Tim Key, do Cancer Research UK.

"Estudos mais aprofundados ajudarão a descobrir se as moléculas desses alimentos têm o mesmo efeito nas pessoas. Mas, enquanto isso, já existem muitos bons motivos para se comer mais verduras e legumes", acrescenta.